

(これからおたずねするのは、あなたの毎日の生活についてです。)

I. まず最初に、朝の様子についておたずねします。

① 1) あなたは学校へ行く日は何時に起床しますか。

() 時 () 分頃

2) 起きるときには、どのようにして起きますか。

1. 自分で（ひとりで何となく目がさめる）
2. 目ざまし時計で起きる
3. 母親に起こしてもらう
4. 兄弟（姉妹）に起こしてもらう
5. 3、4以外の家族に起こしてもらう
6. その他（ ）

② 1) あなたは、朝ごはんを食べて登校しますか。

1. 毎日必ず食べる
2. 1週間に1～2度食べないことがある
3. 食べたり食べなかったりする(特に決まっていない)
4. ほとんど食べない (3へ進んでください)

2)~4)に答えてください。

2) 朝食は、だいたい何時頃食べ始めますか。

() 時 () 分頃

3) 朝食にかける時間はどのくらいですか。

5分未満 5～10分未満 10～20分未満 20～30分未満 30分以上

1 ————— 2 ————— 3 ————— 4 ————— 5

4) 朝食は誰といっしょにとることが多いですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- | | | | |
|----------|----------------------------------|------|-------|
| 1. 自分ひとり | 2. 父 | 3. 母 | 4. 兄 |
| 5. 弟 | 6. 姉 | 7. 妹 | 8. 祖父 |
| 9. 祖母 | 10. その他 () | | |

③ 1) あなたは、朝起きてから登校するまで時間に余裕がありますか。

1. とても忙しい
2. かなり忙しい
3. わりとゆったりしている
4. とてもゆったりしている

2) どんな方法で時刻を知りますか。

- | | | |
|-----------|---------------------------------|-------|
| 1. テレビ | 2. ラジオ | 3. 時計 |
| 4. 家の人にきく | 5. その他 () | |

④ あなたは朝起きてから登校するまでに次のようなことをしますか。

- | | いつもする | 時々する | たまにする | あまり
しない | まったく
しない |
|----------------------------|-------|------|-------|------------|-------------|
| 1. ふとんをたたむ…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. 朝食をとる…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. ジョギング、体操をする… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. 学校の授業の予習・復習
をする…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. 学校の授業以外の勉強を…
する…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6. 時間割をそろえる…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

● 資料1 調査票見本

	いつもする	時々する	たまにする	あまりしない	まったくしない
7.家の手伝いをする……………	1	2	3	4	5
8.弁当をつくる……………	1	2	3	4	5
9.テレビを見る……………	1	2	3	4	5
10.ラジオ・レコードなどをきく……………	1	2	3	4	5
11.新聞を読む……………	1	2	3	4	5
12.本を読む……………	1	2	3	4	5
13.朝食の準備をする……………	1	2	3	4	5
14.朝食のあと片づけをする……………	1	2	3	4	5
15.へやの掃除をする……………	1	2	3	4	5
16.洗濯をする……………	1	2	3	4	5
17.風呂に入る (シャワーをあびる)……………	1	2	3	4	5
18.戸じまりをする……………	1	2	3	4	5

⑤ あなたは何時頃家を出ますか。

() 時 () 分頃

⑥ あなたが朝起きてから、登校するために家を出るまでは、時間にするとどのくらいありますか。

15分未満	15～30分未満	30～45分未満	45分～ 1時間未満	1時間～ 1時間30分未満	1時間30分～ 2時間未満	2時間以上
1	2	3	4	5	6	7

II. 次に登校から始業までの様子をおたずねします。

7 あなたの家から学校までは、どのくらい時間がかかりますか。

30分以内 31分～45分以内 46分～1時間以内 1時間をこえる
1 ————— 2 ————— 3 ————— 4

8 あなたは学校までどのような方法で通学しますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 徒歩 2. 自転車 3. バス
4. 電車 5. その他(オートバイ等)

9 あなたが学校に着くのは何時頃ですか。

7時30分以前 7時31分～45分 7時46分～8時 8時01分～15分 8時16分～30分 8時31分以降
1 ————— 2 ————— 3 ————— 4 ————— 5 ————— 6

10 あなたの学校の始業時刻(それ以後登校すると遅刻とみなされる時刻)は何時ですか。

() 時 () 分

11 あなたはよく遅刻をしますか。

よく遅刻する 週に1回ぐらい遅刻する 1か月に1回ぐらい遅刻する 1学期に1回ぐらい遅刻する ほとんどしない
1 ————— 2 ————— 3 ————— 4 ————— 5

12 あなたは登校から始業までに、次のことをしますか。

	よくする	時々する	たまに する	あまり しない	ほとんど しない
1. 部活動の練習……………	1	2	3	4	5
2. 学校の宿題……………	1	2	3	4	5
3. 予習など授業の準備……………	1	2	3	4	5
4. 掃 除……………	1	2	3	4	5
5. 日直・週番などの仕事……………	1	2	3	4	5
6. 友だちとおしゃべり……………	1	2	3	4	5
7. 飲 食……………	1	2	3	4	5
8. 補習・テスト……………	1	2	3	4	5

III. 次に学校でのあなたの様子についておたずねします。

13 あなたの授業中の態度はどうですか。

	とても そうである	かなり そうである	少し そうである	あまり そうでない	ぜんぜん そうでない
1. となりの人などとよく おしゃべりをする……………	1	2	3	4	5
2. ノートをしっかりとる……………	1	2	3	4	5
3. 先生の話に熱心にきく……………	1	2	3	4	5
4. よく先生に質問をする……………	1	2	3	4	5
5. いねむりをする……………	1	2	3	4	5
6. 「内職」をする……………	1	2	3	4	5
7. 他のことを考えている……………	1	2	3	4	5
8. ポーッとしている……………	1	2	3	4	5
9. 本を読む (授業に関係のない)……………	1	2	3	4	5
10. 音楽をきく (ヘッドホンステレオなどで)……………	1	2	3	4	5

14 勉強は得意な方ですか。

- | | とても得意 | 少し得意 | ふつう | 少し不得意 | かなり不得意 |
|-------------|-------|------|-----|-------|--------|
| 1. 国 語..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. 数 学..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. 英 語..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. 体 育..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

15 友だちについておたずねします。

- | | とても好かれて
いる | わりと好かれて
いる | 少し好かれて
いる | あまり好かれて
いない | ぜんぜん好かれて
いない |
|--|---------------|---------------|--------------|----------------|-----------------|
| 1. クラスの中で、あなたはみんなから好かれている方だと思いますか..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. クラスの中で、仲のいい友だちは何人くらいいますか..... | 1人もいない | 1~2人いる | 3~5人いる | 6~10人くらい | もっとたくさんいる |
| 3. クラスの外には、仲のいい友だちは何人くらいいますか..... | 1人もいない | 1~2人いる | 3~5人いる | 6~10人くらいいる | もっとたくさんいる |

IV. ここからは放課後から帰宅までの様子をおたずねします。

16 あなたの学校は、何時に授業が終了しますか。

平日(月~金) () 時 () 分

17 1) あなたは、放課後すぐに帰宅することが多いですか。

1. ほとんど毎日すぐに帰宅する
2. 週に4~5日はすぐに帰宅する
3. 週に2~3日はすぐに帰宅する
4. すぐに帰宅することはほとんどない

● 資料1 調査票見本

2) すぐに帰宅をしない場合、学校で何をしていることが多いですか。

	とても よくある	かなり よくある	ややある	あまり ない	まったく ない
1. 部活動をする……………	1	2	3	4	5
2. 補習を受ける……………	1	2	3	4	5
3. 図書室などで読書・勉強をする……	1	2	3	4	5
4. 学級活動・委員会活動をする…………	1	2	3	4	5
5. 友だちとおしゃべりをする…………	1	2	3	4	5
6. 先生と話を……………	1	2	3	4	5
7. 掃除をする……………	1	2	3	4	5

3) 放課後、どのくらいの時間学校にいますか。

30分未満	30分～ 1時間未満	1時間～ 1時間30分未満	1時間30分～ 2時間未満	2時間以上
1	2	3	4	5

18) 1) あなたは、部活動(課外)に参加していますか。

1. 入部している→それは文化部、運動部に分けると

1. 文化部 2. 運動部 3. 両方

以下2)～5)の質問に答えてください。

2. 入部していない (19へ進んでください。)

2) 活動日は土・日もふくめて、週に何日ありますか。

() 日ぐらい

3) 平日の活動時間はどれくらいですか。

1時間未満	1時間～ 1時間30分未満	1時間30分～ 2時間未満	2時間～ 2時間30分未満	2時間30分～ 3時間未満	3時間 以上
1	2	3	4	5	6

4) 日曜・休日の活動はどれくらいですか。

ほぼ毎回 活動する	半分以上 活動する	時々 活動する	あまり 活動しない	ぜんぜん 活動しない
1	2	3	4	5

5) 早朝練習はありますか

毎日ある	週に4～5日 ある	週に2～3日 ある	週に1日 ある	ぜんぜん ない
1	2	3	4	5

19) あなたは次のようなことがありますか。

- | | | | | | |
|--|------|------|-----------|------------|------------|
| | よくある | 時々ある | たまに
ある | めったに
ない | ぜんぜん
ない |
|--|------|------|-----------|------------|------------|
1. 学校で友だちと遅くまでおしゃべりをする 1 — 2 — 3 — 4 — 5
 2. 学校帰りに喫茶店などによる 1 — 2 — 3 — 4 — 5
 3. 学校帰りに繁華街に買い物などに出かける 1 — 2 — 3 — 4 — 5
 4. 学校帰りにスーパーで買い物を 1 — 2 — 3 — 4 — 5
する
 5. 外で夕食をとって帰宅する 1 — 2 — 3 — 4 — 5
 6. 学校帰りに友だちの家による 1 — 2 — 3 — 4 — 5
 7. 学校帰りに塾や予備校へ行く 1 — 2 — 3 — 4 — 5
 8. 学校帰りにおけいこごとに行く 1 — 2 — 3 — 4 — 5

20) 1) あなたは塾や予備校に通っていますか。

1. 通っている→以下2)～4)の質問に答えてください。
2. 通っていない (21)へ進んでください。

2) 週に何日、通っていますか。

() 日

● 資料1 調査票見本

3) 塾などでの勉強時間は、1日どれくらいですか。

1時間 未満	1時間～ 2時間未満	2時間～ 3時間未満	3時間～ 4時間未満	4時間以上
1	2	3	4	5

4) あなたの通っている塾や予備校は、次のうちどこにありますか。

1. 学校の近く（学校から30分以内くらい）にある
2. 家の近く（家から30分以内くらい）にある
3. 学校と家の中間にある
4. 学校、家のいずれからも遠い（方向ちがいの）所にある

21) 1) あなたは家庭教師に習っていますか。

1. 習っている→以下2)～3)の質問に答えてください。
2. 習っていない (22)へ進んでください。

2) 週に何日習っていますか。

() 日

3) そのとき1日の勉強時間はどれくらいですか。

1時間 未満	1時間～ 2時間未満	2時間～ 3時間未満	3時間～ 4時間未満	4時間 以上
1	2	3	4	5

22) 1) あなたは、おけいごと・習いごとをしていますか。

1. している→以下2)～3)の質問に答えてください。
2. していない (23)へ進んでください。

2) 週に何日していますか。

() 日

3) 1回のおけいこ時間は、どれくらいですか。

1時間 未満	1時間～ 2時間未満	2時間～ 3時間未満	3時間～ 4時間未満	4時間 以上
1	2	3	4	5

V. ここからは帰宅後のあなたの生活についておたずねします。

23 平均すると、だいたい何時頃、学校から帰宅しますか。'

() 時 () 分頃

24 夕食についておたずねします。

1) 何時頃からですか。

() 時 () 分頃

2) 夕食にかかる時間はどれくらいですか。

15分以内	16分～30分	31分～45分	46分～ 1時間	1時間を こえる
1	2	3	4	5

3) だれと食べることが多いですか。

- | | |
|-----------------|--------------|
| 1. 自分ひとり | 2. 自分と兄弟(姉妹) |
| 3. 自分と母(または父)だけ | 4. 自分と両親 |
| 5. 父以外の家族全員 | 6. 家族全員そろって |

4) 夕食のとき、テレビはついてますか。

1. 必ずついている
2. ついていることが多い
3. ついていたり、ついていなかったりする
4. ついていないことが多い
5. ぜんぜんつけない
6. 食事をする部屋からテレビは見られない

5) あなたは夕食のとき、次のような手伝いをしますか。

	よく 手伝う	時々 手伝う	たまに 手伝う	あまり 手伝わない	めったに 手伝わない
1. 夕食の買い物.....	1	2	3	4	5
2. 料理をつくる.....	1	2	3	4	5
3. お茶わんなどを並べる.....	1	2	3	4	5
4. ご飯やみそ汁をよそう.....	1	2	3	4	5
5. あと片づけ.....	1	2	3	4	5

25) 1) あなたは毎日お風呂に入りますか。

毎日入る	1 日おき	3 日に 1 回 ぐらい	決まって いない	その他
1	2	3	4	5

2) あなたの入浴時間はどれくらいですか。

15分以内	16分～ 30分	31分～ 45分	46分～ 1 時間	1 時間を こえる
1	2	3	4	5

3) あなたは、いつ入浴することが多いですか。

帰宅して すぐ	夕食前	夕食後	寝る前	翌朝	特に決まって いない
1	2	3	4	5	6

26) 帰宅後の勉強についておたずねします。

1) あなたは平均すると何時頃から勉強を始めますか。

() 時 () 分頃

2) 勉強の前に仮眠しますか。

1. たいてい仮眠する → () 時間くらい
2. 疲れているときは仮眠する
3. ほとんどしない

3) 次のようなところで勉強をすることがありますか。

- | | よくある | 時々ある | たまにある | めったにない | ほとんどない |
|---------------------|------|------|-------|--------|--------|
| 1. 自分の勉強机…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. 居間、ダイニングルーム…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. ベッド(ふとん)の中…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

4) 平均すると、1日にどれくらい勉強しますか(月～金)。

- | 1時間未満 | 1時間～
2時間未満 | 2時間～
3時間未満 | 3時間～
4時間未満 | 4時間～
5時間未満 | 5時間以上 |
|-------|---------------|---------------|---------------|---------------|-------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

5) 細かく分けると、次のような勉強を1日にどれくらいしますか。

- | 30分以内 | 31分～
1時間未満 | 1時間～
2時間未満 | 2時間～
3時間未満 | 3時間～
4時間未満 | 4時間以上 | |
|-------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-------|---|
| 1. 学校の宿題…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 2. 学校の予習…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 3. 学校の復習…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 4. 予備校・塾の勉強…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 5. 受験に備えての勉強…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 6. その他()…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

6) 勉強をしながら、次のようなことをすることがありますか。

- | | よくある | 時々ある | たまにある | めったにない | ほとんどない |
|---------------------|------|------|-------|--------|--------|
| 1. ラジオをきく…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. テレビを見る…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. 音楽をきく…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. 家族とおしゃべりをする…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. 飲食する…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

27 1) あなたは1日平均、テレビをどれくらい見ますか(月～金)。

(何かしながら見ている時間は含みません。)

ほとんど 見ない	30分以内	31分～ 1時間未満	1時間～ 2時間未満	2時間～ 3時間未満	3時間 以上
1	2	3	4	5	6

2) どんな番組を見ますか。

	よく見る	時々見る	たまに 見る	めったに 見ない	ほとんど 見ない
1. 歌番組	1	2	3	4	5
2. スポーツ番組	1	2	3	4	5
3. クイズ番組	1	2	3	4	5
4. ニュース・報道番組	1	2	3	4	5
5. 映画	1	2	3	4	5
6. 時代劇	1	2	3	4	5
7. ドラマ	1	2	3	4	5
8. パラエティション	1	2	3	4	5

28 あなたはふだん、お母さん(またはお父さん)と次のようなことを話しますか。

	よく話す	時々話す	たまに 話す	めったに 話さない	ほとんど 話さない
1. 学校や先生のこと	1	2	3	4	5
2. 友人のこと	1	2	3	4	5
3. 悩みや心配ごと	1	2	3	4	5
4. ニュースや時事問題	1	2	3	4	5
5. 芸能人などのうわさ話	1	2	3	4	5
6. 近所や知人のこと	1	2	3	4	5
7. 勉強のこと	1	2	3	4	5
8. 進路や将来のこと	1	2	3	4	5
9. 異性のこと	1	2	3	4	5

29 1) あなたは夜食をとりますか。

- 1. だいたい毎日とる
- 2. 週に4～5日とる
- 3. 週に3日くらいとる
- 4. 週に1～2日とる
- 5. ほとんどとらない (30へ進んでください。)

2) 夜食は誰が作りますか。

- 1. たいてい母親が作る
- 2. たいてい自分で作る
- 3. できあいのもの (パンやスナック) ですませる
- 4. 特に決まっていない
- 5. その他 ()

30 あなたは、帰宅後に平均すると次のようなことを1日にどれくらいしますか。

- | | ほとんど
ない | 30分以内 | 31分～
1時間未満 | 1時間～
1時間30分未満 | 1時間30分
以上 |
|---------------------|------------|-------|---------------|------------------|--------------|
| 1. ラジオをきく..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. 音楽をきく..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. 友だちと電話で話す..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. 家の手伝いをする..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. 新聞を読む..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6. 読書をする..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7. スポーツ・体操をする..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8. おけいごとの練習をする..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9. 趣味の時間にあてる..... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

31 1) あなたは平日(月～金)何時に寝ることが多いですか。

() 時 () 分頃

2) あなたの平日の平均睡眠時間はどれくらいですか。

4時間未満	4時間～ 5時間未満	5時間～ 6時間未満	6時間～ 7時間未満	7時間～ 8時間未満	8時間以上
1	2	3	4	5	6

Ⅵ. ここからは休日のことについておたずねします。

32 1) あなたは休日の前夜は、何時に寝ることが多いですか。

() 時 () 分頃

2) それは、ふだんの日にくらべてどうですか。

1. 平日より3時間以上早い
2. 平日より1、2時間くらい早い
3. いつもと同じくらい
4. 平日より1、2時間くらい遅い
5. 平日より3時間以上遅い

3) 休日の朝は何時頃起きることが多いですか。

() 時 () 分頃

4) それは、平日にくらべてどうですか。

1. 平日より3時間以上早い
2. 平日より1、2時間くらい早い
3. いつもと同じくらい
4. 平日より1、2時間くらい遅い
5. 平日より3時間以上遅い

33 あなたは休日の朝、朝食をとりますか。

1. 必ず朝食をとる
2. 朝昼兼用でとる
3. 昼食までとらない
4. 特に決まっていない

34 あなたの休日は、平日とくらべてどうですか。

- | | 平日と
くらべて
かなり多い | 平日と
くらべて
やや多い | 平日と
同じくらい | 平日と
くらべて
やや少ない | 平日と
くらべて
かなり少ない |
|------------------------|----------------------|---------------------|--------------|----------------------|-----------------------|
| 1. 睡眠時間…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. 食事をする時間…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. 勉強をする時間…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. 家の手伝いをする時間…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. 趣味にあてる時間…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6. おけいこごとの練習をする時間…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7. 読書をする時間…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8. 新聞・雑誌を読む時間…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9. テレビを見る時間…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10. ラジオをきく時間…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 11. 音楽をきく時間…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 12. 家族とのだんらんの時間…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 13. クラブ(部)活動の時間…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 14. 友だちづきあいの時間…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 15. 買い物をする時間…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

35 あなたは1日が2～3時間ふえたとしたら、その時間を何にあてますか。

	ほとんどの 時間をまわす	半分ぐらいの 時間をまわす	少しだけ 時間をまわす	現在と かわらない
1. 睡眠時間……………	1	2	3	4
2. 食事をする時間……………	1	2	3	4
3. 勉強をする時間……………	1	2	3	4
4. 家の手伝いをする時間……………	1	2	3	4
5. 趣味にあてる時間……………	1	2	3	4
6. おけいこごとの練習をする時間…	1	2	3	4
7. 読書をする時間……………	1	2	3	4
8. 新聞・雑誌を読む時間……………	1	2	3	4
9. テレビを見る時間……………	1	2	3	4
10. ラジオをきく時間……………	1	2	3	4
11. 音楽をきく時間……………	1	2	3	4
12. 家族とのだんらんの時間……………	1	2	3	4
13. クラブ(部)活動の時間……………	1	2	3	4
14. 友だちづきあいの時間……………	1	2	3	4
15. 買い物をする時間……………	1	2	3	4

36 あなたや家族のことをたずねします。

1) お母さんは働いていますか。

- | | | |
|-----------|----------|----------------------|
| 1. 専業主婦 | 2. 自営手伝い | 3. 内職 |
| 4. パートタイム | 5. フルタイム | 6. その他() |

2) 家族構成(現在いっしょに住んでいる人)はどうなっていますか。

1. 両親と兄弟姉妹と自分
2. 両親と自分
3. 父(または母)だけと兄弟姉妹と自分
4. 父(または母)だけと自分
5. その他

3) あなたは現在のところ高校卒業後に次のどの進路を希望していますか。

1. 就職
2. 家事・家業手伝い
3. 各種学校・専門学校
4. 短大
5. わりとやさしい4年制大学
6. 難しい4年制大学
7. その他()
8. 未定

——これで終わりです。長い間どうもありがとうございました。——

● 資料2 基礎集計表

計 2,168人
サンプル数以外の数字は%
無回答・不明は省略してある
(選択肢の詳細については、資料1を参照のこと)

質問項目				全 体	性 別		学 年 別		
					男 子	女 子	1 年	2 年	
サンプル数(人)	学年 性別	1 年		805	368	437			
		2 年		1,363	706	657			
		男 子		1,074			368	706	
		女 子		1,094			437	657	
①	朝の起き方	1. ひとりで自然に		22.8	24.1	21.4	20.7	23.1	
		2. 目ざまし時計で		40.6	38.4	42.4	41.2	40.1	
		3. 母親に起こしてもらう		31.7	31.5	32.3	34.3	30.1	
		4. 兄弟(姉妹)に起こしてもらう		0.3	0.3	0.4	0.5	0.1	
		5. 3、4以外の家族に起こしてもらう		2.1	2.1	2.0	1.4	2.1	
		6. その他		2.5	3.6	1.5	1.9	2.1	
②	朝食回数 時間	1. 毎日食べる		75.6	76.2	75.3	73.8	76.1	
		2. 1週間に1、2度食べないことがある		8.3	8.1	8.3	8.1	8.1	
		3. 食べたり食べなかったりする		10.0	8.1	11.7	11.1	9.1	
		4. ほとんど食べない		6.1	7.6	4.7	7.0	5.1	
		1. 5分未満		10.6	14.4	6.8	10.6	10.1	
		2. 5～10分未満		50.5	52.9	48.6	48.4	51.1	
		3. 10～20分未満		34.7	29.0	40.1	37.3	33.1	
		4. 20～30分未満		3.6	2.9	4.2	3.6	3.1	
		5. 30分以上		0.6	0.8	0.3	0.1	0.1	
		③	余裕の登校までの時間 手段を知る	1. とても忙しい		32.2	32.5	31.9	28.5
2. かなり忙しい				33.1	31.5	34.4	31.8	33.1	
3. わりとゆったりしている				30.4	30.1	31.0	34.4	28.1	
4. とてもゆったりしている				4.3	5.9	2.7	5.3	3.1	
1. テレビ				36.8	36.4	37.5	38.1	36.1	
2. ラジオ				3.2	3.3	3.1	3.4	3.1	
3. 時計				58.5	58.5	58.1	57.5	58.1	
4. 家の人にきく				0.4	0.4	0.5	0.5	0.1	
5. その他				1.1	1.4	0.8	0.5	1.1	
④	登校までに何を するか			ふとんを たたむ	1. いつもする		29.7	21.8	37.8
		2. 時々する			8.5	6.2	10.9	10.4	7.1
		3. たまにする			6.3	5.9	6.7	5.0	6.1
		4. あまりしない			10.2	10.1	10.4	12.4	8.1
		5. まったくしない			45.3	56.0	34.2	42.5	46.1
		朝食をとる	1. いつもする		80.0	80.6	79.7	78.0	81.1
			2. 時々する		8.9	7.2	10.3	9.7	8.1
			3. たまにする		3.8	2.9	4.7	4.7	3.1
			4. あまりしない		4.0	4.4	3.6	4.7	3.1
			5. まったくしない		3.3	4.9	1.7	2.9	3.1
		ジョギング・ 体操をする	1. いつもする		1.8	2.2	1.4	1.6	1.1
			2. 時々する		1.3	1.4	1.2	1.0	1.1
			3. たまにする		2.7	2.4	3.0	2.4	2.1
			4. あまりしない		8.3	8.1	8.4	7.3	8.1
			5. まったくしない		85.9	85.9	86.0	87.7	84.1
		学校の授業・予習・ 復習をする	1. いつもする		2.2	3.3	1.2	0.6	3.1
			2. 時々する		4.5	3.4	5.4	1.6	6.1
			3. たまにする		8.7	7.5	10.1	6.7	9.1
			4. あまりしない		9.9	8.9	11.0	11.7	8.1
			5. まったくしない		74.7	76.9	72.3	79.4	72.1

質問項目		全 体	性 別		学 年 別		
			男 子	女 子	1 年	2 年	
登 校 ま で に 何 を す る か	を以て校外の勉強をする	1. いつもする	1.8	2.7	0.9	1.4	2.1
		2. 時々する	3.0	3.4	2.6	2.5	3.4
		3. たまにする	5.8	6.3	5.3	3.7	7.0
		4. あまりしない	8.4	6.9	10.1	8.6	8.4
		5. まったくしない	81.0	80.7	81.1	83.8	79.1
	時間をそろえる	1. いつもする	36.1	39.0	33.5	33.0	38.0
		2. 時々する	12.6	8.8	16.3	12.7	12.6
		3. たまにする	12.0	10.1	13.9	12.1	11.9
		4. あまりしない	7.6	7.0	8.2	8.0	7.3
		5. まったくしない	31.7	35.1	28.1	34.2	30.2
	家の手伝いをする	1. いつもする	7.4	3.1	11.5	6.4	7.9
		2. 時々する	11.5	7.5	15.6	16.0	9.0
		3. たまにする	12.8	11.5	14.2	14.2	11.7
		4. あまりしない	19.7	18.3	21.2	20.2	19.6
		5. まったくしない	48.6	59.6	37.5	43.2	51.8
	弁当をつくる	1. いつもする	5.4	1.4	9.3	4.0	6.2
		2. 時々する	3.9	0.7	7.1	4.9	3.4
		3. たまにする	6.8	1.4	12.1	6.4	7.0
		4. あまりしない	11.3	3.3	19.2	13.8	9.8
		5. まったくしない	72.6	93.2	52.3	70.9	73.6
	テレビを見る	1. いつもする	40.7	43.5	37.9	43.2	39.1
		2. 時々する	13.4	14.3	12.7	14.6	12.8
		3. たまにする	10.1	8.7	11.6	10.8	9.8
		4. あまりしない	10.5	7.6	12.9	10.3	10.6
		5. まったくしない	25.3	25.9	24.9	21.1	27.7
	ラジオなどをきく	1. いつもする	18.0	17.8	18.3	20.2	16.6
		2. 時々する	12.7	13.1	12.4	12.1	13.0
		3. たまにする	11.2	11.8	10.6	12.4	10.5
		4. あまりしない	11.3	10.7	11.8	12.3	10.7
		5. まったくしない	46.8	46.6	46.9	43.0	49.2
	新聞を読む	1. いつもする	27.0	35.3	18.7	26.5	27.4
		2. 時々する	21.2	21.4	21.0	23.1	20.2
		3. たまにする	18.4	17.4	19.5	21.1	16.6
		4. あまりしない	11.7	8.2	15.2	12.2	11.5
		5. まったくしない	21.7	17.7	25.6	17.1	24.3
	本を読む	1. いつもする	2.7	3.2	2.3	3.1	2.5
		2. 時々する	6.6	7.1	6.1	6.4	6.7
		3. たまにする	8.8	8.9	8.7	10.8	7.5
		4. あまりしない	13.4	11.1	15.6	14.1	13.0
		5. まったくしない	68.5	69.7	67.3	65.6	70.3
朝食の準備をする	1. いつもする	10.5	5.7	15.2	11.6	9.8	
	2. 時々する	9.5	4.5	14.2	11.9	8.1	
	3. たまにする	11.2	7.3	15.0	11.0	11.4	
	4. あまりしない	13.4	10.4	16.5	13.9	13.1	
	5. まったくしない	55.4	72.1	39.1	51.6	57.6	
朝食のあとにたづねをするか	1. いつもする	14.0	12.3	15.6	10.9	15.7	
	2. 時々する	7.2	5.2	8.9	9.2	5.9	
	3. たまにする	10.7	8.8	12.7	10.9	10.5	
	4. あまりしない	14.6	9.5	19.8	16.1	13.8	
	5. まったくしない	53.5	64.2	43.0	52.9	54.1	

● 資料2 基礎集計表

質問項目			全 体	性 別		学 年		
				男 子	女 子	1 年	2 年	
4	登校までに何を するか	へやの掃 除をする	1. いつもする	2.4	1.7	3.1	2.7	2.3
			2. 時々する	5.3	3.0	7.4	5.8	4.8
			3. たまにする	7.2	7.3	7.1	7.7	7.0
			4. あまりしない	11.1	8.4	13.9	12.4	10.3
			5. まったくしない	74.0	79.6	68.5	71.4	75.6
		洗濯をする	1. いつもする	1.5	1.4	1.6	0.7	1.8
			2. 時々する	1.9	1.0	2.8	1.9	1.9
			3. たまにする	2.9	1.7	4.1	3.5	2.6
			4. あまりしない	4.9	2.9	6.9	5.6	4.5
			5. まったくしない	88.8	93.0	84.6	88.3	89.1
		風呂に入る(シ ヤワー含む)	1. いつもする	10.2	9.8	10.7	12.5	8.9
			2. 時々する	8.4	6.8	9.9	9.8	7.1
			3. たまにする	12.2	9.6	15.0	15.7	10.1
			4. あまりしない	9.0	6.3	11.7	9.3	8.9
			5. まったくしない	60.2	67.5	52.7	52.7	64.1
		戸じまり をする	1. いつもする	9.8	8.4	11.0	10.0	9.0
			2. 時々する	5.3	5.1	5.6	6.8	4.1
			3. たまにする	5.9	5.8	5.9	6.6	5.1
			4. あまりしない	7.5	6.6	8.5	9.2	6.1
			5. まったくしない	71.5	74.1	69.0	67.4	74.1
6	起きてから家を 出るまでの時間	1. 15分未満	4.8	7.7	1.9	4.2	5.1	
		2. 15分～30分未満	18.9	23.8	13.7	15.6	20.1	
		3. 30分～45分未満	31.0	32.3	30.3	30.9	31.1	
		4. 45分～1時間未満	26.6	23.4	29.9	28.1	25.1	
		5. 1時間～1時間30分未満	14.8	9.9	19.5	16.7	13.1	
		6. 1時間30分～2時間未満	2.2	1.7	2.6	2.9	1.1	
		7. 2時間以上	1.7	1.2	2.1	1.6	1.1	
7	家から学 校までの 時間	1. 30分以内	41.3	46.6	35.9	35.8	44.1	
		2. 31分～45分以内	15.8	9.9	21.6	20.8	12.1	
		3. 46分～1時間以内	18.7	16.1	21.3	23.6	15.1	
		4. 1時間をこえる	24.2	27.4	21.2	19.8	27.1	
9	学校に着く時刻	1. 7時30分以前	2.7	3.2	2.1	5.1	1.1	
		2. 7時31分～45分	4.6	4.8	4.5	5.4	4.1	
		3. 7時46分～8時	7.7	6.4	9.2	1.5	11.1	
		4. 8時01分～15分	31.5	29.9	32.9	12.3	42.1	
		5. 8時16分～30分	39.9	47.2	32.8	47.7	35.1	
		6. 8時31分以降	13.6	8.5	18.5	28.0	4.1	
11	遅刻をするか	1. よく遅刻する	4.3	4.9	3.6	5.9	3.1	
		2. 週に1回ぐらい	4.4	4.7	4.1	7.8	2.1	
		3. 1か月に1回ぐらい	12.4	11.9	12.8	15.1	10.1	
		4. 1学期に1回ぐらい	13.3	11.9	14.9	15.4	12.1	
		5. ほとんどしない	65.6	66.6	64.6	55.8	71.1	
12	登校から始業ま に何を するか	部活動 の練習	1. よくする	6.4	6.1	6.6	9.8	4.1
			2. 時々する	3.7	2.5	5.0	6.6	2.1
			3. たまにする	5.7	4.5	6.8	7.7	4.1
			4. あまりしない	5.1	5.0	5.1	4.5	5.1
			5. ほとんどしない	79.1	81.9	76.5	71.4	83.1

質問項目			全 体	性 別		学 年 別		
				男 子	女 子	1 年	2 年	
12	登校から始業までに何を するか	学校の宿題	1. よくする	5.5	6.3	4.7	4.5	6.1
			2. 時々する	15.7	13.8	17.6	14.1	16.7
			3. たまにする	36.7	36.4	37.3	37.8	36.2
			4. あまりしない	12.8	10.0	15.6	15.0	11.6
			5. ほとんどしない	29.3	33.5	24.8	28.6	29.4
		業の準備	1. よくする	6.8	6.5	7.1	1.9	9.8
			2. 時々する	11.9	11.7	12.1	4.9	16.0
			3. たまにする	19.3	19.4	19.3	12.3	23.5
			4. あまりしない	15.9	12.5	19.2	20.4	13.2
			5. ほとんどしない	46.1	49.9	42.3	60.5	37.5
		掃除	1. よくする	2.0	2.0	1.9	1.5	2.3
			2. 時々する	1.1	0.8	1.5	1.7	0.8
			3. たまにする	1.4	2.2	0.7	2.0	1.1
			4. あまりしない	3.4	2.7	3.8	3.2	3.4
			5. ほとんどしない	92.1	92.3	92.1	91.6	92.4
		日直・週番 などの仕事	1. よくする	5.7	6.1	5.2	4.1	6.6
			2. 時々する	8.9	7.3	10.5	9.2	8.8
			3. たまにする	30.3	26.5	34.1	22.9	34.7
			4. あまりしない	14.7	13.2	16.1	15.9	14.0
			5. ほとんどしない	40.4	46.9	34.1	47.9	35.9
		友だちとお しゃべり	1. よくする	79.0	71.2	87.0	85.6	75.2
			2. 時々する	11.0	13.9	8.2	7.4	13.1
			3. たまにする	3.9	5.6	2.1	2.9	4.5
			4. あまりしない	2.7	3.6	1.7	1.7	3.2
			5. ほとんどしない	3.4	5.7	1.0	2.4	4.0
		飲 食	1. よくする	5.1	4.2	5.9	5.3	4.8
			2. 時々する	4.5	2.9	6.1	4.7	4.5
			3. たまにする	10.3	7.1	13.6	12.4	9.0
			4. あまりしない	11.7	9.7	13.5	13.5	10.4
			5. ほとんどしない	68.4	76.1	60.9	64.1	71.3
		補習・テ スト	1. よくする	1.6	1.2	1.9	0.9	2.1
			2. 時々する	2.6	1.7	3.5	2.1	2.9
			3. たまにする	4.5	4.8	4.0	6.1	3.4
			4. あまりしない	6.0	4.6	7.4	8.1	4.8
			5. ほとんどしない	85.3	87.7	83.2	82.8	86.8
13	授 業 態 度	やどとなりのお しな	1. とてもそうである	13.8	10.8	16.6	16.4	12.1
			2. かなりそうである	17.3	14.8	19.8	22.6	14.0
			3. 少しそうである	32.9	32.9	32.6	31.9	33.3
			4. あまりそうでない	25.9	27.5	24.7	20.3	29.6
			5. ぜんぜんそうでない	10.1	14.0	6.3	8.8	11.0
		ノ ー ト を し て お く	1. とてもそうである	36.9	38.7	35.5	40.0	35.3
			2. かなりそうである	37.3	35.5	38.8	37.3	37.3
			3. 少しそうである	16.0	14.7	17.2	15.2	16.3
			4. あまりそうでない	7.2	7.3	7.0	5.8	8.0
			5. ぜんぜんそうでない	2.6	3.8	1.5	1.7	3.1
		先生の話 を熱心に きく	1. とてもそうである	10.3	14.9	5.8	7.9	11.7
			2. かなりそうである	29.3	33.1	25.8	28.0	30.4
			3. 少しそうである	40.5	34.7	46.2	42.0	39.3
			4. あまりそうでない	16.7	13.7	19.6	19.2	15.3
			5. ぜんぜんそうでない	3.2	3.6	2.6	2.9	3.3

● 資料2 基礎集計表

質問項目		全 体	性 別		学 年 別			
			男 子	女 子	1 年	2 年		
13	授 業 態 度	質問をよく先生にする	1. とてもそうである	2.2	3.3	1.2	2.0	2.3
			2. かなりそうである	2.5	2.6	2.3	2.9	2.3
			3. 少しそうである	13.8	14.8	12.8	15.1	13.1
			4. あまりそうでない	38.0	36.8	39.0	37.2	38.5
			5. ぜんぜんそうでない	43.5	42.5	44.7	42.8	43.8
		をいねむりする	1. とてもそうである	8.6	9.9	7.0	7.4	9.2
			2. かなりそうである	14.7	12.5	16.9	13.5	15.4
			3. 少しそうである	38.9	36.4	41.9	40.1	38.3
			4. あまりそうでない	23.1	23.8	22.2	23.9	22.5
			5. ぜんぜんそうでない	14.7	17.4	12.0	15.1	14.6
		「内職」をする	1. とてもそうである	5.1	4.3	5.8	5.8	4.6
			2. かなりそうである	9.8	5.0	14.6	9.9	9.7
			3. 少しそうである	32.3	24.6	40.0	33.0	31.8
			4. あまりそうでない	28.0	29.5	26.3	27.3	28.4
			5. ぜんぜんそうでない	24.8	36.6	13.3	24.0	25.5
		他のことを考えている	1. とてもそうである	13.4	12.5	14.0	12.5	13.8
			2. かなりそうである	22.1	17.8	26.5	22.8	21.7
			3. 少しそうである	42.1	40.4	44.1	43.3	41.5
			4. あまりそうでない	17.6	22.0	13.3	16.8	18.2
			5. ぜんぜんそうでない	4.8	7.3	2.1	4.6	4.8
		ボーッとしている	1. とてもそうである	11.0	10.0	11.8	10.3	11.3
			2. かなりそうである	17.1	11.3	22.5	18.3	16.2
			3. 少しそうである	33.0	30.4	36.0	34.2	32.6
			4. あまりそうでない	26.5	29.9	23.2	25.3	27.2
			5. ぜんぜんそうでない	12.4	18.4	6.5	11.9	12.7
	他の本を読む	1. とてもそうである	2.5	3.0	2.0	3.6	1.9	
		2. かなりそうである	3.4	2.4	4.4	4.3	2.9	
		3. 少しそうである	14.6	11.5	17.6	19.1	11.8	
		4. あまりそうでない	27.4	23.8	31.1	26.4	28.0	
		5. ぜんぜんそうでない	52.1	59.3	44.9	46.6	55.4	
	音楽をきく	1. とてもそうである	0.6	0.7	0.4	0.7	0.5	
		2. かなりそうである	0.3	0.3	0.4	0.7	0.1	
		3. 少しそうである	2.2	2.8	1.6	4.3	1.0	
		4. あまりそうでない	4.2	5.4	2.9	6.6	2.7	
		5. ぜんぜんそうでない	92.7	90.8	94.7	87.7	95.7	
14	勉強は得意か	国 語	1. とても得意	5.4	6.6	4.3	4.3	6.1
			2. 少し得意	19.4	16.4	22.3	20.3	18.8
			3. ふつう	39.5	35.9	43.2	39.2	39.9
			4. 少し不得意	18.6	18.7	18.3	19.6	17.9
			5. かなり不得意	17.1	22.4	11.9	16.6	17.3
		数 学	1. とても得意	7.0	11.0	3.0	6.4	7.5
			2. 少し得意	19.2	23.4	15.0	19.6	19.0
			3. ふつう	28.4	29.2	27.7	28.3	28.3
			4. 少し不得意	20.0	16.3	23.5	18.2	21.1
			5. かなり不得意	25.4	20.1	30.8	27.5	24.1
		英 語	1. とても得意	7.2	9.0	5.3	6.4	7.7
			2. 少し得意	20.2	19.8	20.6	19.3	20.8
			3. ふつう	30.0	30.1	29.8	30.0	29.8
			4. 少し不得意	21.3	20.6	21.9	21.8	21.0
			5. かなり不得意	21.3	20.5	22.4	22.5	20.7

質問項目				全 体	性 別		学 年 別	
					男 子	女 子	1 年	2 年
14	勉強は得意か	体 育	1. とても得意	13.2	15.9	10.6	13.0	13.4
			2. 少し得意	20.2	22.5	18.0	19.8	20.4
			3. ふつう	37.2	38.0	36.2	34.6	38.5
			4. 少し不得意	16.1	13.2	19.1	18.0	15.1
			5. かなり不得意	13.3	10.4	16.1	14.6	12.6
15	友だちについて	自分とは友達か 思われるか	1. とても好かれている	3.1	4.0	2.3	2.7	3.4
			2. わりと好かれている	22.5	18.7	26.4	21.8	23.0
			3. 少し好かれている	54.5	51.4	57.5	56.2	53.3
			4. あまり好かれていない	14.6	17.1	12.0	14.9	14.5
			5. ぜんぜん好かれていない	5.3	8.8	1.8	4.4	5.8
		クワイフになるか	1. 1人もいない	3.8	6.6	1.0	2.2	4.8
			2. 1～2人いる	6.6	6.7	6.4	4.2	8.0
			3. 3～5人いる	39.7	42.3	37.3	33.5	43.3
			4. 6～10人ぐらいいる	34.2	27.8	40.4	41.4	30.0
			5. もっとたくさんいる	15.7	16.6	14.9	18.7	13.9
		クワイフになるか	1. 1人もいない	3.4	5.7	1.1	3.2	3.5
			2. 1～2人いる	7.4	7.8	7.1	10.2	5.8
			3. 3～5人いる	28.5	27.7	29.4	30.4	27.5
			4. 6～10人ぐらいいる	27.2	24.9	29.5	24.7	28.6
			5. もっとたくさんいる	33.5	33.9	32.9	31.5	34.6
17	すぐ帰宅しない場合、何をしているか	放課後 に帰宅 するか	1. ほとんど毎日	26.0	28.0	23.7	29.9	23.7
			2. 週に4～5日	13.5	11.3	15.4	13.2	13.6
			3. 週に2～3日	14.6	12.4	16.9	12.7	15.7
			4. ほとんどない	45.9	48.3	44.0	44.2	47.0
		部 活 動	1. とてもよくある	44.2	48.4	39.9	44.1	44.2
			2. かなりよくある	6.9	6.0	7.8	6.4	7.1
			3. ややある	7.5	5.6	9.4	5.3	8.8
			4. あまりない	4.1	2.4	5.9	1.7	5.5
			5. まったくない	37.3	37.6	37.0	42.5	34.4
		補習 を受ける	1. とてもよくある	1.3	0.4	2.2	0.9	1.5
			2. かなりよくある	2.2	0.5	3.9	0.8	3.1
			3. ややある	11.6	6.3	16.9	10.1	12.4
			4. あまりない	18.3	19.2	17.3	25.1	14.4
			5. まったくない	66.6	73.6	59.7	63.1	68.6
		図書室 などで 読書する・勉強	1. とてもよくある	1.1	1.8	0.5	0.6	1.4
			2. かなりよくある	1.6	1.8	1.5	1.2	1.9
			3. ややある	6.6	6.7	6.5	4.4	7.9
			4. あまりない	16.3	15.6	17.0	12.3	18.6
			5. まったくない	74.4	74.1	74.5	81.5	70.2
		学級活動・ 委員会活動・ をすすめる	1. とてもよくある	1.9	2.0	1.9	1.4	2.2
			2. かなりよくある	1.9	1.7	2.2	1.8	2.0
			3. ややある	10.1	7.4	12.7	12.7	8.6
			4. あまりない	15.8	12.5	18.8	17.1	15.0
			5. まったくない	70.3	76.4	64.4	67.0	72.2
		友達と おしゃべり をする	1. とてもよくある	9.8	7.2	12.2	11.1	8.9
			2. かなりよくある	11.7	9.2	13.8	11.8	11.4
			3. ややある	28.3	24.2	32.5	29.8	27.6
			4. あまりない	23.4	23.7	23.2	22.6	24.0
			5. まったくない	26.8	35.7	18.3	24.7	28.1

● 資料2 基礎集計表

質問項目			全 体	性 別		学 年 別		
				男 子	女 子	1 年	2 年	
17	すぐ帰宅しない場合、何をしているか	先生と話を する	1. とてもよくある	0.9	0.9	0.8	0.9	0.8
			2. かなりよくある	1.5	0.8	2.2	2.3	1.0
			3. ややある	6.5	4.6	8.1	9.1	4.7
			4. あまりない	23.7	23.5	23.9	23.8	23.6
			5. まったくない	67.4	70.2	65.0	63.9	69.9
		掃除を する	1. とてもよくある	16.4	15.5	17.3	8.1	21.2
			2. かなりよくある	10.7	10.3	11.4	6.9	13.1
			3. ややある	42.5	40.2	44.6	53.6	36.3
			4. あまりない	13.7	15.5	12.0	17.1	11.7
			5. まったくない	16.7	18.5	14.7	14.3	17.7
		校の放課後、 にいく らるか学ど	1. 30分未満	38.8	39.1	38.4	40.1	38.1
			2. 30分～1時間未満	11.6	9.1	14.0	11.2	11.7
			3. 1時間～1時間30分未満	5.2	4.7	5.7	4.4	5.6
			4. 1時間30分～2時間未満	8.7	7.5	10.0	9.3	8.3
			5. 2時間以上	35.7	39.6	31.9	35.0	36.3
18	部 活	かて参 加し るし	1. 参加している	68.3	65.3	71.5	55.9	75.6
			2. 参加していない	31.7	34.7	28.5	44.1	24.4
		部 何 か 系 の	1. 文化部	45.5	32.1	57.6	29.4	52.6
			2. 運動部	51.9	66.2	39.0	68.8	44.5
			3. 両方	2.6	1.7	3.4	1.8	2.9
		平日の 活動 時間	1. 1時間未満	10.0	7.7	11.9	2.0	13.6
			2. 1時間～1時間30分未満	16.5	12.1	20.2	14.6	17.2
			3. 1時間30分～2時間未満	21.8	19.7	23.7	24.3	20.6
			4. 2時間～2時間30分未満	24.5	26.0	23.5	25.7	24.2
			5. 2時間30分～3時間未満	17.2	20.5	14.4	20.3	15.8
			6. 3時間以上	10.0	14.0	6.3	13.1	8.6
		休日 の 活動	1. ほぼ毎回活動する	25.4	29.9	21.6	31.4	22.9
			2. 半分くらい活動する	7.8	7.6	7.8	7.8	7.6
			3. 時々活動する	14.1	15.4	13.0	17.9	12.5
			4. あまり活動しない	17.7	18.9	16.5	19.9	16.7
			5. ぜんぜん活動しない	35.0	28.2	41.1	23.0	40.3
		は 早 朝 練 習 か	1. 毎日ある	6.1	6.1	6.0	11.3	3.9
			2. 週4、5日ある	1.4	0.7	2.1	1.8	1.3
			3. 週2、3日ある	3.8	1.5	6.0	9.7	1.3
			4. 週に1日ある	4.2	2.6	5.6	9.7	1.8
			5. ぜんぜんない	84.5	89.1	80.3	67.5	91.7
19	学校帰りなど にすること	とま学 校で や友 だで 遅 るちく	1. よくある	5.4	4.3	6.6	6.7	4.6
			2. 時々ある	8.8	6.4	11.0	10.3	7.8
			3. たまにある	20.8	17.5	23.9	18.5	21.9
			4. めったにない	37.5	36.9	38.3	38.1	37.3
			5. ぜんぜんない	27.5	34.9	20.2	26.4	28.4
		喫学 校 茶 店 帰 り に	1. よくある	4.3	2.9	5.8	5.1	3.8
			2. 時々ある	8.8	4.0	13.4	8.7	8.7
			3. たまにある	17.0	10.4	23.6	13.1	19.3
			4. めったにない	26.1	23.5	28.8	25.5	26.4
			5. ぜんぜんない	43.8	59.2	28.4	47.6	41.8
		い繁学 物華校 す街帰 るでり 買に	1. よくある	9.7	5.4	14.1	7.4	11.0
			2. 時々ある	18.1	14.2	21.9	14.2	20.2
			3. たまにある	32.9	31.1	34.8	28.7	35.6
			4. めったにない	18.8	19.9	17.6	23.4	16.0
			5. ぜんぜんない	20.5	29.4	11.6	26.3	17.2

質問項目			全 体	性 別		学 年 別		
				男 子	女 子	1 年	2 年	
19	学校帰りなど にすること	買い物を する	1. よくある	6.3	4.9	7.6	5.2	6.7
			2. 時々ある	13.0	9.3	16.7	10.9	14.3
			3. たまにある	29.0	25.4	33.0	26.5	30.6
			4. めったにない	23.1	22.1	24.0	25.5	21.7
			5. ぜんぜんない	28.6	38.3	18.7	31.9	26.7
		外で夕食を とる	1. よくある	2.5	3.5	1.5	2.8	2.3
			2. 時々ある	5.9	7.7	4.1	7.4	4.9
			3. たまにある	13.6	15.0	12.0	10.6	15.0
			4. めったにない	24.6	22.0	27.3	22.6	25.9
			5. ぜんぜんない	53.4	51.8	55.1	56.6	51.9
		人の家によ る	1. よくある	3.4	3.8	3.0	5.3	2.2
			2. 時々ある	5.4	6.3	4.3	5.2	5.4
			3. たまにある	17.2	20.1	14.2	18.3	16.5
			4. めったにない	30.3	28.0	32.7	29.3	30.8
			5. ぜんぜんない	43.7	41.8	45.8	41.9	45.1
		予備校へ行 く	1. よくある	3.6	3.6	3.7	3.7	3.7
			2. 時々ある	3.3	2.8	3.7	2.7	3.7
			3. たまにある	3.4	3.8	3.0	2.5	3.9
			4. めったにない	3.9	4.3	3.6	3.9	3.9
			5. ぜんぜんない	85.8	85.5	86.0	87.2	84.8
		学校に行 く	1. よくある	2.1	0.9	3.3	2.7	1.8
			2. 時々ある	2.3	1.1	3.5	2.5	2.2
			3. たまにある	2.1	1.1	3.1	1.4	2.5
			4. めったにない	3.6	2.8	4.1	4.3	3.2
			5. ぜんぜんない	89.9	94.1	86.0	89.1	90.3
20	塾・予備校	通る	1. 通っている	14.8	15.2	14.4	13.9	15.5
			2. 通っていない	85.2	84.8	85.6	86.1	84.5
		塾・予備校 での勉強 時間	1. 1時間未満	2.8	3.0	2.6	2.7	2.8
			2. 1時間～2時間未満	56.5	47.6	66.1	60.6	54.4
			3. 2時間～3時間未満	32.4	37.5	26.9	29.5	34.0
			4. 3時間～4時間未満	5.2	6.5	3.8	5.4	5.1
			5. 4時間以上	3.1	5.4	0.6	1.8	3.7
		塾・予備校 の場所	1. 学校から30分以内ぐらい	16.8	10.2	23.8	13.0	18.8
			2. 家から30分以内ぐらい	44.7	41.3	47.0	52.7	38.9
			3. 学校と家の中間	13.3	18.6	9.3	9.3	16.9
			4. 学校、家のいずれからも遠い	25.2	29.9	19.9	25.0	25.4
21	家庭教師	習う	1. 習っている	4.4	3.1	5.6	5.6	3.6
			2. 習っていない	95.6	96.9	94.4	94.4	96.4
		その日の 勉強時間	1. 1時間未満	3.2	2.9	1.7	0.0	6.1
			2. 1時間～2時間未満	42.1	40.0	44.8	43.2	40.8
			3. 2時間～3時間未満	47.3	42.8	50.1	50.0	45.0
			4. 3時間～4時間未満	3.2	5.7	1.7	4.5	2.0
			5. 4時間以上	4.2	8.6	1.7	2.3	6.1
		かいて いる	1. している	16.0	6.8	24.8	17.7	14.8
			2. していない	84.0	93.2	75.2	82.3	85.2
22	おけいこ の時間	一回の おけいこ の時間	1. 1時間未満	31.3	18.7	35.0	37.1	27.4
			2. 1時間～2時間未満	49.3	42.6	51.1	46.5	51.2
			3. 2時間～3時間未満	14.8	28.0	10.9	14.3	14.9
			4. 3時間～4時間未満	3.2	8.0	1.9	0.7	5.0
			5. 4時間以上	1.4	2.7	1.1	1.4	1.5

● 資料2 基礎集計表

質問項目			全 体	性 別		学 年 別				
				男 子	女 子	1 年	2 年			
24	夕 食	夕 食 に か ける 時 間	1. 15分以内	8.2	10.9	5.4	8.7	7.9		
			2. 16分～30分	53.2	57.3	49.5	52.9	53.6		
			3. 31分～45分	26.9	22.3	31.2	26.4	27.2		
			4. 46分～1時間	9.2	7.5	11.0	9.9	8.7		
			5. 1時間をこえる	2.5	2.0	2.9	2.1	2.6		
		だ れ と 食 べ る か	1. 自分ひとり	14.3	18.3	10.6	13.8	14.7		
			2. 自分と兄弟(姉妹)	8.8	8.9	8.7	10.2	8.0		
			3. 自分と母(または父)だけ	10.5	11.6	9.5	10.3	10.6		
			4. 自分と両親	7.3	8.2	6.3	7.4	7.2		
			5. 父以外の家族全員	25.7	24.9	26.5	29.9	23.2		
			6. 家族全員	33.4	28.1	38.4	28.4	36.3		
		夕 食 時、テ レ ビ は つ い て い る か	1. 必ずついている	40.5	41.0	39.8	45.6	37.4		
			2. ついていることが多い	28.3	28.0	28.6	27.5	28.7		
			3. ついていたりついていなかったりする	10.9	10.4	11.4	11.7	10.5		
			4. ついていないことが多い	4.8	4.4	5.3	5.6	4.4		
			5. ぜんぜんつけない	5.0	6.0	4.2	3.6	5.9		
			6. 食事する部屋からテレビは見られない	10.5	10.2	10.7	6.0	13.1		
		夕 食 の 手 伝 い	夕 食 の 買 い 物	1. よく手伝う	5.7	2.7	8.6	5.2	6.0	
				2. 時々手伝う	8.5	4.0	12.8	8.2	8.6	
				3. たまに手伝う	19.5	15.1	23.8	19.8	19.1	
				4. あまり手伝わない	18.1	15.1	21.2	22.2	15.8	
				5. めったに手伝わない	48.2	63.1	33.6	44.6	50.5	
			料 理 を つ く る	1. よく手伝う	7.7	2.7	12.4	7.5	7.7	
				2. 時々手伝う	11.5	4.3	18.6	11.6	11.4	
				3. たまに手伝う	20.4	10.8	30.0	22.0	19.6	
				4. あまり手伝わない	17.1	14.1	20.3	19.6	15.5	
				5. めったに手伝わない	43.3	68.1	18.7	39.3	45.8	
				お 茶 わ ん な ど を 並 べ る	1. よく手伝う	27.2	9.3	44.5	27.2	27.2
					2. 時々手伝う	16.2	10.0	22.5	17.3	15.6
					3. たまに手伝う	18.5	19.9	17.3	20.2	17.6
	4. あまり手伝わない				9.9	13.1	6.9	10.3	9.6	
	5. めったに手伝わない	28.2	47.7		8.8	25.0	30.0			
	二 人 間 だ ら け を 手 伝 う	1. よく手伝う	30.9	10.8	50.3	30.5	31.2			
		2. 時々手伝う	17.8	11.0	24.5	19.7	16.5			
		3. たまに手伝う	15.8	18.7	13.2	15.7	16.0			
		4. あまり手伝わない	10.1	14.3	6.1	10.6	9.8			
		5. めったに手伝わない	25.4	45.2	5.9	23.5	26.5			
	あ と か た づ け	1. よく手伝う	23.6	12.8	34.0	21.3	24.7			
		2. 時々手伝う	16.9	10.3	23.3	19.3	15.5			
		3. たまに手伝う	17.0	14.6	19.3	16.7	17.2			
		4. あまり手伝わない	15.4	17.0	14.1	16.5	14.9			
		5. めったに手伝わない	27.1	45.3	9.3	26.2	27.7			
25	入 浴	回 数	1. 毎日	81.3	76.5	86.2	82.6	80.5		
			2. 1日おき	14.2	16.7	11.6	12.8	15.1		
			3. 3日に1回ぐらい	0.6	0.9	0.4	0.5	0.7		
			4. 決まっていない	3.2	4.8	1.6	3.6	3.0		
			5. その他	0.7	1.1	0.2	0.5	0.7		

質問項目		全 体	性 別		学 年 別				
			男 子	女 子	1 年	2 年			
25	入 浴	入浴時間	1. 15分以内	6.1	11.7	0.7	6.7	5.8	
			2. 16分～30分	51.1	59.4	42.9	48.9	52.5	
			3. 31分～45分	29.2	21.9	36.7	30.3	28.7	
			4. 46分～1時間	10.8	5.3	16.0	11.9	10.1	
			5. 1時間をこえる	2.8	1.7	3.7	2.2	2.9	
			1. 帰宅後すぐ	1.2	1.6	0.7	1.6	0.9	
	いつ入浴するか	2. 夕食前	3.2	3.2	3.2	4.0	2.6		
		3. 夕食後	37.5	38.5	36.6	37.8	37.6		
		4. 寝る前	48.3	46.5	50.1	46.3	49.3		
		5. 朝	1.9	1.5	2.3	2.3	1.7		
		6. 特に決まっていない	7.9	8.7	7.1	8.0	7.9		
		26	帰 宅 後 の 勉 強	すに勉強か眠るか	1. たいてい仮眠する	10.3	13.1	7.5	8.7
2. 疲れている時のみ	39.6				35.5	43.5	41.4	38.6	
3. ほとんどしない	50.1				51.4	49.0	49.9	50.3	
自分の勉強机	1. よくある			71.2	77.2	65.2	69.1	72.7	
	2. 時々ある			9.6	6.7	12.5	9.9	9.4	
	3. たまにある			7.9	6.8	9.1	8.0	7.7	
	4. めったにない			5.5	3.8	7.1	5.5	5.4	
	5. ほとんどない			5.8	5.5	6.1	7.5	4.8	
居間・ダイニング・キッチン	1. よくある			14.0	9.2	18.6	14.9	13.5	
	2. 時々ある			15.2	11.2	19.1	18.2	13.5	
	3. たまにある			19.9	17.6	22.2	18.7	20.5	
	4. めったにない			15.3	15.1	15.5	15.6	15.2	
	5. ほとんどない			35.6	46.9	24.6	32.6	37.3	
ベッド・ふとんの中	1. よくある			6.5	7.0	5.8	5.6	6.8	
	2. 時々ある			9.3	8.8	9.8	8.4	9.8	
	3. たまにある			22.5	19.4	25.4	22.1	22.7	
	4. めったにない			17.5	14.3	20.8	16.9	18.0	
	5. ほとんどない			44.2	50.5	38.2	47.0	42.7	
1日の平均勉強時間	1. 1時間未満			38.5	37.1	40.3	59.2	26.6	
	2. 1時間～2時間未満			33.7	31.0	36.4	28.7	36.8	
	3. 2時間～3時間未満			19.9	21.1	18.8	9.2	26.2	
	4. 3時間～4時間未満			5.8	7.9	3.7	1.8	8.1	
	5. 4時間～5時間未満			1.1	1.3	0.6	0.6	1.1	
	6. 5時間以上			1.0	1.6	0.2	0.5	1.2	
次のような勉強を1日にどのくらいやるか	学校の宿題			1. 30分以内	53.7	56.4	50.9	55.4	52.7
				2. 31分～1時間未満	38.4	35.2	41.9	37.7	39.0
				3. 1時間～2時間未満	7.2	7.5	6.8	6.4	7.6
				4. 2時間～3時間未満	0.5	0.7	0.4	0.5	0.5
				5. 3時間～4時間未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
				6. 4時間以上	0.2	0.2	0.0	0.0	0.2
	学校の予習	1. 30分以内	61.4	64.4	58.3	86.9	47.7		
		2. 31分～1時間未満	23.6	21.3	26.0	11.2	30.3		
		3. 1時間未満	13.2	12.2	14.2	1.5	19.4		
		4. 2時間～3時間未満	1.4	1.5	1.4	0.4	2.0		
		5. 3時間～4時間未満	0.1	0.3	0.0	0.0	0.2		
		6. 4時間以上	0.3	0.3	0.1	0.0	0.4		

● 資料2 基礎集計表

26

質問項目		全 体	性 別	学 年 別	1 年	2 年		
			男 子	女 子				
帰宅後の勉強	次のような勉強を1日にどのくらいやるか	学校の復習	1. 30分以内	75.1	71.3	79.3	79.4	72.8
帰宅後の勉強	次のような勉強を1日にどのくらいやるか	学校の復習	2. 31分～1時間未満	18.8	21.2	16.3	16.4	20.1
帰宅後の勉強	次のような勉強を1日にどのくらいやるか	学校の復習	3. 1時間～2時間未満	5.0	6.2	3.6	3.6	5.8
帰宅後の勉強	次のような勉強を1日にどのくらいやるか	学校の復習	4. 2時間～3時間未満	0.6	0.8	0.5	0.5	0.7
帰宅後の勉強	次のような勉強を1日にどのくらいやるか	学校の復習	5. 3時間～4時間未満	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
帰宅後の勉強	次のような勉強を1日にどのくらいやるか	学校の復習	6. 4時間以上	0.5	0.5	0.3	0.1	0.6
帰宅後の勉強	次のような勉強を1日にどのくらいやるか	予備校・塾の勉強	1. 30分以内	82.0	81.4	83.3	84.4	81.1
帰宅後の勉強	次のような勉強を1日にどのくらいやるか	予備校・塾の勉強	2. 31分～1時間未満	7.5	7.8	7.3	7.5	7.5
帰宅後の勉強	次のような勉強を1日にどのくらいやるか	予備校・塾の勉強	3. 1時間～2時間未満	5.8	4.7	6.7	5.4	5.9
帰宅後の勉強	次のような勉強を1日にどのくらいやるか	予備校・塾の勉強	4. 2時間～3時間未満	1.0	0.9	1.1	0.9	1.0
帰宅後の勉強	次のような勉強を1日にどのくらいやるか	予備校・塾の勉強	5. 3時間～4時間未満	0.4	0.5	0.4	0.2	0.5
帰宅後の勉強	次のような勉強を1日にどのくらいやるか	予備校・塾の勉強	6. 4時間以上	3.3	4.7	1.2	1.6	4.0
帰宅後の勉強	次のような勉強を1日にどのくらいやるか	受験に備えての勉強	1. 30分以内	72.8	67.3	80.0	86.4	66.1
帰宅後の勉強	次のような勉強を1日にどのくらいやるか	受験に備えての勉強	2. 31分～1時間未満	14.2	16.6	11.3	6.2	18.4
帰宅後の勉強	次のような勉強を1日にどのくらいやるか	受験に備えての勉強	3. 1時間～2時間未満	8.4	9.6	6.5	3.8	10.4
帰宅後の勉強	次のような勉強を1日にどのくらいやるか	受験に備えての勉強	4. 2時間～3時間未満	2.2	3.1	1.2	1.8	2.5
帰宅後の勉強	次のような勉強を1日にどのくらいやるか	受験に備えての勉強	5. 3時間～4時間未満	0.3	0.6	0.0	0.2	0.4
帰宅後の勉強	次のような勉強を1日にどのくらいやるか	受験に備えての勉強	6. 4時間以上	2.1	2.8	1.0	1.6	2.2
帰宅後の勉強	次のような勉強を1日にどのくらいやるか	その他	1. 30分以内	74.1	79.0	67.4	75.2	74.0
帰宅後の勉強	次のような勉強を1日にどのくらいやるか	その他	2. 31分～1時間未満	9.1	7.2	12.1	7.8	10.0
帰宅後の勉強	次のような勉強を1日にどのくらいやるか	その他	3. 1時間～2時間未満	4.5	4.6	3.8	3.1	5.0
帰宅後の勉強	次のような勉強を1日にどのくらいやるか	その他	4. 2時間～3時間未満	3.9	1.5	7.6	5.4	3.0
帰宅後の勉強	次のような勉強を1日にどのくらいやるか	その他	5. 3時間～4時間未満	1.8	0.5	3.8	2.3	1.5
帰宅後の勉強	次のような勉強を1日にどのくらいやるか	その他	6. 4時間以上	6.6	7.2	5.3	6.2	6.5
帰宅後の勉強	次のような勉強を1日にどのくらいやるか	ラジオをきく	1. よくある	20.3	24.4	15.7	23.9	18.0
帰宅後の勉強	次のような勉強を1日にどのくらいやるか	ラジオをきく	2. 時々ある	13.9	13.5	14.3	14.0	13.8
帰宅後の勉強	次のような勉強を1日にどのくらいやるか	ラジオをきく	3. たまにある	18.8	18.2	19.6	19.3	18.6
帰宅後の勉強	次のような勉強を1日にどのくらいやるか	ラジオをきく	4. めったにない	12.4	11.1	13.8	11.0	13.2
帰宅後の勉強	次のような勉強を1日にどのくらいやるか	ラジオをきく	5. ほとんどない	34.6	32.8	36.6	31.8	36.4
帰宅後の勉強	次のような勉強を1日にどのくらいやるか	テレビを見る	1. よくある	9.2	7.6	10.3	12.7	6.9
帰宅後の勉強	次のような勉強を1日にどのくらいやるか	テレビを見る	2. 時々ある	9.2	6.4	12.0	10.2	8.6
帰宅後の勉強	次のような勉強を1日にどのくらいやるか	テレビを見る	3. たまにある	16.2	12.6	19.8	18.2	15.1
帰宅後の勉強	次のような勉強を1日にどのくらいやるか	テレビを見る	4. めったにない	13.6	11.6	15.5	13.1	13.8
帰宅後の勉強	次のような勉強を1日にどのくらいやるか	テレビを見る	5. ほとんどない	51.8	61.8	42.4	45.8	55.6
帰宅後の勉強	次のような勉強を1日にどのくらいやるか	音楽をきく	1. よくある	35.7	35.9	34.7	40.8	32.3
帰宅後の勉強	次のような勉強を1日にどのくらいやるか	音楽をきく	2. 時々ある	17.7	16.7	18.8	16.4	18.5
帰宅後の勉強	次のような勉強を1日にどのくらいやるか	音楽をきく	3. たまにある	18.7	18.3	19.5	18.4	19.1
帰宅後の勉強	次のような勉強を1日にどのくらいやるか	音楽をきく	4. めったにない	7.7	7.4	8.2	7.4	7.9
帰宅後の勉強	次のような勉強を1日にどのくらいやるか	音楽をきく	5. ほとんどない	20.2	21.7	18.8	17.0	22.2
帰宅後の勉強	次のような勉強を1日にどのくらいやるか	家族とおしゃべりする	1. よくある	4.4	1.6	6.9	5.8	3.4
帰宅後の勉強	次のような勉強を1日にどのくらいやるか	家族とおしゃべりする	2. 時々ある	5.6	2.0	9.1	4.9	6.0
帰宅後の勉強	次のような勉強を1日にどのくらいやるか	家族とおしゃべりする	3. たまにある	10.8	6.0	15.5	11.6	10.3
帰宅後の勉強	次のような勉強を1日にどのくらいやるか	家族とおしゃべりする	4. めったにない	13.9	12.1	15.7	16.1	12.7
帰宅後の勉強	次のような勉強を1日にどのくらいやるか	家族とおしゃべりする	5. ほとんどない	65.3	78.3	52.8	61.6	67.6
帰宅後の勉強	次のような勉強を1日にどのくらいやるか	飲食する	1. よくある	18.4	15.1	21.4	22.3	16.1
帰宅後の勉強	次のような勉強を1日にどのくらいやるか	飲食する	2. 時々ある	17.4	14.5	20.0	17.9	16.8
帰宅後の勉強	次のような勉強を1日にどのくらいやるか	飲食する	3. たまにある	26.1	26.3	25.8	24.4	27.1
帰宅後の勉強	次のような勉強を1日にどのくらいやるか	飲食する	4. めったにない	13.0	12.1	13.9	12.0	13.6
帰宅後の勉強	次のような勉強を1日にどのくらいやるか	飲食する	5. ほとんどない	25.1	32.0	18.9	23.4	26.4

質問項目		全 体	性 別		学 年 別		
			男 子	女 子	1 年	2 年	
27	平均一日どのくらい見るか	1. ほとんど見ない	5.7	6.1	5.3	3.8	6.9
		2. 30分以内	7.8	7.9	7.6	5.3	9.3
		3. 31分～1時間未満	22.5	25.3	20.1	16.1	26.6
		4. 1時間～2時間未満	36.5	35.8	36.9	36.1	36.4
		5. 2時間～3時間未満	16.2	13.6	18.9	21.6	12.9
		6. 3時間以上	11.3	11.3	11.2	17.1	7.9
	歌番組	1. よく見る	35.5	29.8	41.1	41.2	32.1
		2. 時々見る	17.8	17.4	18.3	17.6	18.0
		3. たまに見る	23.3	24.4	22.2	22.8	23.4
		4. めったに見ない	9.0	10.0	8.2	8.3	9.6
		5. ほとんど見ない	14.4	18.4	10.2	10.1	16.9
	スポーツ番組	1. よく見る	26.2	35.2	17.3	23.9	27.5
		2. 時々見る	19.7	20.9	18.6	19.3	20.0
		3. たまに見る	24.5	22.3	26.9	25.3	23.9
		4. めったに見ない	12.2	8.3	16.1	13.5	11.5
		5. ほとんど見ない	17.4	13.3	21.1	18.0	17.1
	クイズ番組	1. よく見る	12.0	13.9	9.9	13.7	10.8
		2. 時々見る	17.2	17.3	17.2	20.8	15.1
		3. たまに見る	31.9	30.6	33.6	33.5	31.2
		4. めったに見ない	17.6	16.6	18.5	16.5	18.1
		5. ほとんど見ない	21.3	21.6	20.8	15.5	24.8
	ニュース報道番組	1. よく見る	31.8	33.5	30.1	25.8	35.2
		2. 時々見る	24.1	23.0	24.9	26.3	22.9
		3. たまに見る	27.0	27.4	26.7	28.1	26.4
		4. めったに見ない	9.2	7.8	10.7	11.9	7.7
		5. ほとんど見ない	7.9	8.3	7.6	7.9	7.8
	映画	1. よく見る	32.1	37.5	26.4	33.5	31.2
		2. 時々見る	27.5	24.8	30.1	28.0	27.2
		3. たまに見る	23.9	23.5	24.5	22.7	24.7
		4. めったに見ない	8.9	7.4	10.7	9.8	8.4
		5. ほとんど見ない	7.6	6.8	8.3	6.0	8.5
	時代劇	1. よく見る	5.6	6.4	4.7	6.5	5.0
		2. 時々見る	7.8	7.8	7.6	8.7	7.2
		3. たまに見る	15.9	16.2	15.5	18.1	14.5
		4. めったに見ない	22.9	23.1	22.8	22.6	23.1
		5. ほとんど見ない	47.8	46.5	49.4	44.1	50.2
	ドラマ	1. よく見る	30.4	20.6	39.8	36.5	26.6
		2. 時々見る	22.9	20.7	25.2	23.1	22.9
		3. たまに見る	22.7	26.5	19.1	22.0	23.1
		4. めったに見ない	9.3	12.3	6.5	7.2	10.7
		5. ほとんど見ない	14.7	19.9	9.4	11.2	16.7
	バラエティショー	1. よく見る	23.9	26.0	21.8	30.2	20.1
		2. 時々見る	23.3	21.5	25.1	24.6	22.7
		3. たまに見る	24.3	23.2	25.4	22.1	25.5
		4. めったに見ない	11.0	10.6	11.4	9.4	11.8
		5. ほとんど見ない	17.5	18.7	16.3	13.7	19.9
28	学校や先生のこと	1. よく話す	25.2	16.0	34.3	27.9	23.8
		2. 時々話す	23.4	20.1	26.3	22.7	23.6
		3. たまに話す	26.1	29.1	23.4	23.7	27.8
		4. めったに話さない	11.5	14.9	8.1	12.4	11.0
		5. ほとんど話さない	13.8	19.9	7.9	13.3	13.8

● 資料2 基礎集計表

質問項目		全 体	性 別		学 年 別			
			男 子	女 子	1 年 生	2 年 生		
28	ふだん両親とどんなことを話すか	友人のこと	1. よく話す	21.8	11.4	32.0	26.6	19.1
			2. 時々話す	20.3	16.7	23.6	18.8	21.2
			3. たまに話す	27.2	30.1	24.9	26.9	27.5
			4. めったに話さない	15.3	19.4	11.1	13.3	16.4
			5. ほとんど話さない	15.4	22.4	8.4	14.4	15.8
		配 慮 ごと	1. よく話す	5.3	2.5	7.9	6.0	4.9
			2. 時々話す	5.8	3.2	8.2	5.7	5.8
			3. たまに話す	16.5	13.9	19.1	14.9	17.5
			4. めったに話さない	26.5	24.5	28.4	25.2	27.2
			5. ほとんど話さない	45.9	55.9	36.4	48.2	44.6
		時事 問題	1. よく話す	12.2	11.4	13.1	10.4	13.3
			2. 時々話す	16.6	15.2	17.9	14.8	17.8
			3. たまに話す	28.2	27.2	29.4	29.9	27.0
			4. めったに話さない	18.4	17.6	18.9	19.9	17.6
			5. ほとんど話さない	24.6	28.6	20.7	25.0	24.3
		芸能 人など のうわさ話	1. よく話す	7.4	4.3	10.4	8.2	6.9
			2. 時々話す	10.6	6.2	14.8	11.7	10.0
			3. たまに話す	21.6	18.4	24.9	20.3	22.6
			4. めったに話さない	23.2	23.3	22.9	24.6	22.0
			5. ほとんど話さない	37.2	47.8	27.0	35.2	38.5
		人のこと 近所や知	1. よく話す	9.6	5.6	13.5	11.3	8.5
			2. 時々話す	14.0	10.8	17.0	12.8	14.7
			3. たまに話す	28.7	28.1	29.3	26.5	30.2
			4. めったに話さない	20.5	19.7	21.1	22.3	19.3
			5. ほとんど話さない	27.2	35.8	19.1	27.1	27.3
		勉強のこと	1. よく話す	13.8	12.6	14.8	12.3	14.6
			2. 時々話す	23.0	21.2	24.5	20.2	24.6
			3. たまに話す	30.5	30.2	31.2	31.3	30.4
			4. めったに話さない	15.7	15.0	16.4	18.1	14.3
			5. ほとんど話さない	17.0	21.0	13.1	18.1	16.1
		来 進 路や将 来のこと	1. よく話す	18.1	16.0	20.0	15.3	19.8
			2. 時々話す	24.3	22.4	26.0	21.5	26.0
			3. たまに話す	30.4	30.8	30.3	30.7	30.4
			4. めったに話さない	14.2	14.2	14.2	17.5	12.0
			5. ほとんど話さない	13.0	16.6	9.5	15.0	11.8
		異性のこと	1. よく話す	4.2	2.3	5.9	4.6	4.0
			2. 時々話す	4.9	2.7	7.1	5.5	4.6
			3. たまに話す	10.0	7.9	12.3	8.6	11.0
			4. めったに話さない	19.8	19.7	19.7	19.8	19.8
			5. ほとんど話さない	61.1	67.4	55.0	61.5	60.6
29	夜 食	食べるか	1. だいたい毎日	17.8	21.0	14.7	20.7	16.1
			2. 週4、5日	3.5	3.5	3.7	3.2	3.8
			3. 週に3日くらい	5.4	6.5	4.4	3.9	6.4
			4. 週に1、2日	13.9	15.7	12.0	11.0	15.6
			5. ほとんどとらない	59.4	53.3	65.2	61.2	58.1
		誰がつくるか	1. たいてい母親がつくる	31.4	32.6	29.5	46.5	23.4
			2. たいてい自分がつくる	24.4	26.7	21.0	18.5	27.4
			3. できあいのものですませる	33.6	31.5	36.8	27.3	37.1
			4. 特に決まっていない	7.4	5.8	9.6	5.8	8.1
			5. その他	3.2	3.4	3.1	1.9	4.0

30

帰宅後、平均して次のようなことを1日どのくらいやるか

31

睡眠

質問項目		全 体	性 別		学 年 別	
			男 子	女 子	1 年	2 年
ラジオをきく	1. ほとんどない	42.7	35.0	50.3	43.4	42.4
	2. 30分以内	25.9	28.1	23.8	24.4	26.8
	3. 31分～1時間未満	15.4	17.1	13.7	15.8	15.1
	4. 1時間～1時間30分未満	6.4	7.3	5.5	6.4	6.4
	5. 1時間30分以上	9.6	12.5	6.7	10.0	9.3
音楽をきく	1. ほとんどない	15.6	14.6	16.6	15.3	15.9
	2. 30分以内	27.2	27.7	26.8	26.4	27.5
	3. 31分～1時間未満	25.5	27.6	23.5	24.5	26.2
	4. 1時間～1時間30分未満	14.5	14.3	14.7	15.9	13.8
	5. 1時間30分以上	17.2	15.8	18.4	17.9	16.6
友達と電話で話す	1. ほとんどない	61.4	77.5	45.6	56.2	64.4
	2. 30分以内	25.8	17.7	33.7	26.0	25.9
	3. 31分～1時間未満	8.7	3.4	14.9	12.4	6.5
	4. 1時間～1時間30分未満	2.3	0.8	3.8	2.6	2.0
	5. 1時間30分以上	1.8	0.6	2.0	2.8	1.2
家の手伝いをする	1. ほとんどない	44.0	65.4	22.8	42.5	44.7
	2. 30分以内	40.3	29.5	51.0	40.9	40.2
	3. 31分～1時間未満	11.5	3.8	19.2	11.3	11.6
	4. 1時間～1時間30分未満	2.4	0.7	4.0	3.1	1.9
	5. 1時間30分以上	1.8	0.6	3.0	2.2	1.6
新聞を読む	1. ほとんどない	22.8	17.8	27.7	30.3	18.2
	2. 30分以内	67.3	70.0	64.8	61.8	70.8
	3. 31分～1時間未満	8.5	10.5	6.5	6.5	9.6
	4. 1時間～1時間30分未満	0.9	0.9	0.9	1.0	0.9
	5. 1時間30分以上	0.5	0.8	0.1	0.4	0.5
読書をする	1. ほとんどない	42.5	42.8	42.1	48.1	39.3
	2. 30分以内	34.4	36.6	32.6	26.3	39.3
	3. 31分～1時間未満	15.6	14.6	16.6	15.9	15.4
	4. 1時間～1時間30分未満	4.1	3.5	4.5	5.1	3.4
	5. 1時間30分以上	3.4	2.5	4.2	4.6	2.6
スポーツ・体操をする	1. ほとんどない	73.8	68.8	79.1	78.0	71.8
	2. 30分以内	21.9	25.1	18.6	18.0	23.9
	3. 31分～1時間未満	2.7	4.4	1.0	2.1	3.0
	4. 1時間～1時間30分未満	0.5	0.4	0.5	0.5	0.4
	5. 1時間30分以上	1.1	1.3	0.8	1.4	0.9
おけいこ・との練習	1. ほとんどない	88.0	94.3	81.8	85.2	89.6
	2. 30分以内	5.0	2.5	7.4	6.7	4.0
	3. 31分～1時間未満	4.0	1.6	6.4	4.1	4.0
	4. 1時間～1時間30分未満	1.4	0.3	2.5	2.2	1.0
	5. 1時間30分以上	1.6	1.3	1.9	1.8	1.4
趣味の時間にあてる	1. ほとんどない	28.7	31.3	26.2	26.7	30.0
	2. 30分以内	25.5	26.6	24.5	22.5	27.2
	3. 31分～1時間未満	24.1	22.6	25.6	24.4	24.0
	4. 1時間～1時間30分未満	9.4	8.2	10.6	11.1	8.4
	5. 1時間30分以上	12.3	11.3	13.1	15.3	10.4
睡眠時間 平日の平均	1. 4時間未満	1.0	1.4	0.5	0.9	1.0
	2. 4時間～5時間未満	3.8	4.5	3.2	2.9	4.4
	3. 5時間～6時間未満	20.3	22.2	18.4	16.2	22.7
	4. 6時間～7時間未満	42.8	42.4	43.0	42.0	43.4
	5. 7時間～8時間未満	26.8	24.1	29.6	30.5	24.5
	6. 8時間以上	5.3	5.4	5.3	7.5	4.0

● 資料2 基礎集計表

質問項目			全 体	性 別		学 年		
				男 子	女 子	1 年	2 年	
32	休日の朝、前夜 普段と時間を比較する	休日の前夜の 時間と比べて	1. 平日より3時間以上早い	0.6	0.6	0.7	0.4	0.8
			2. 平日より1、2時間くらい早い	8.2	6.7	9.8	5.7	9.8
			3. いつもと同じくらい	44.1	41.8	46.8	47.5	42.1
			4. 平日より1、2時間くらい遅い	40.9	42.7	38.8	39.7	41.4
			5. 平日より3時間以上遅い	6.2	8.2	3.9	6.7	5.9
		休日の朝は平 日にくらべて	1. 平日より3時間以上早い	1.7	2.1	1.2	1.5	1.8
			2. 平日より1、2時間くらい早い	4.2	4.2	4.1	4.0	4.3
			3. いつもと同じくらい	10.7	10.3	11.1	9.3	11.5
			4. 平日より1、2時間くらい遅い	50.1	47.2	53.2	49.9	50.3
			5. 平日より3時間以上遅い	33.3	36.2	30.4	35.3	32.1
33	休日朝、前夜 朝食をとる	1. 必ずとる	51.8	52.1	51.7	49.6	53.4	
		2. 朝食兼用でとる	31.5	30.5	32.5	35.7	29.0	
		3. 昼食までとらない	5.3	6.4	4.1	4.6	5.6	
		4. 特に決まっていない	11.4	11.0	11.7	10.1	12.0	
34	休日と平日の比較	睡眠時間	1. かなり多い	34.3	36.0	32.4	35.5	33.4
			2. やや多い	45.7	42.3	49.3	45.8	45.9
			3. 同じくらい	16.6	17.5	15.6	14.4	17.7
			4. やや少ない	2.5	2.8	2.2	3.4	2.0
			5. かなり少ない	0.9	1.4	0.5	0.9	1.0
		食事する時間	1. かなり多い	8.8	7.2	10.4	10.4	7.9
			2. やや多い	31.0	24.5	37.2	29.1	32.1
			3. 同じくらい	50.4	56.2	44.8	49.8	50.9
			4. やや少ない	7.8	9.1	6.6	8.0	7.6
			5. かなり少ない	2.0	3.0	1.0	2.7	1.5
		勉強する時間	1. かなり多い	5.7	7.3	4.1	3.1	7.3
			2. やや多い	33.8	35.5	32.1	21.1	41.3
			3. 同じくらい	40.5	38.2	42.7	46.8	36.5
			4. やや少ない	10.5	9.3	11.8	13.5	8.8
			5. かなり少ない	9.5	9.7	9.3	15.5	6.1
		家の手伝いをする時間	1. かなり多い	6.1	2.8	9.1	5.7	6.3
			2. やや多い	28.2	17.8	38.2	29.4	27.2
			3. 同じくらい	56.4	66.1	47.2	50.8	59.8
			4. やや少ない	3.1	3.6	2.7	4.0	2.7
			5. かなり少ない	6.2	9.7	2.8	10.1	4.0
		趣味に費やす時間	1. かなり多い	25.4	24.9	25.8	25.8	25.2
			2. やや多い	42.8	39.8	45.8	40.7	44.0
			3. 同じくらい	27.7	30.4	25.1	27.3	28.0
			4. やや少ない	1.2	1.4	1.0	1.5	1.0
			5. かなり少ない	2.9	3.5	2.3	4.7	1.8
		おけいこなどの練習時間	1. かなり多い	3.8	2.7	5.0	4.3	3.6
			2. やや多い	7.5	3.7	11.6	7.2	7.7
			3. 同じくらい	67.6	71.4	63.4	58.7	72.7
			4. やや少ない	1.7	1.2	2.2	2.5	1.2
			5. かなり少ない	19.4	21.0	17.8	27.3	14.8
		読書の時間	1. かなり多い	9.7	9.0	10.1	8.9	10.3
			2. やや多い	31.6	30.1	33.0	27.9	33.4
			3. 同じくらい	47.9	48.9	47.4	46.4	49.0
			4. やや少ない	2.8	3.2	2.3	3.8	2.2
			5. かなり少ない	8.0	8.8	7.2	13.0	5.1

質問項目		全 体	性 別		学 年 別	
			男 子	女 子	1 年	2 年
休日と平日の比較	新聞・雑誌を読む時間	1. かなり多い	12.2	12.1	11.8	12.3
		2. やや多い	42.2	43.8	37.3	44.9
		3. 同じくらい	41.6	40.6	44.3	40.1
		4. やや少ない	1.6	1.6	3.3	0.7
		5. かなり少ない	2.4	1.9	3.3	2.0
	テレビを見る時間	1. かなり多い	32.9	35.1	34.5	32.0
		2. やや多い	45.4	45.3	42.4	47.3
		3. 同じくらい	18.4	17.1	18.5	18.2
		4. やや少ない	2.3	2.1	3.2	1.8
		5. かなり少ない	1.0	0.4	1.4	0.7
	ラジオをきく時間	1. かなり多い	11.8	11.3	15.1	9.9
		2. やや多い	24.2	20.7	25.1	23.7
		3. 同じくらい	52.4	54.8	48.1	55.0
		4. やや少ない	5.3	5.9	5.1	5.4
		5. かなり少ない	6.3	7.3	6.6	6.0
	音楽をきく時間	1. かなり多い	30.5	31.1	31.7	29.8
		2. やや多い	37.5	36.4	36.1	38.3
		3. 同じくらい	28.4	29.1	28.8	28.3
		4. やや少ない	1.5	1.8	1.6	1.4
		5. かなり少ない	2.1	1.6	1.8	2.2
	家族とのだらんの時間	1. かなり多い	15.0	20.7	14.0	15.6
		2. やや多い	34.9	38.4	33.4	35.6
		3. 同じくらい	44.8	37.4	45.4	44.8
		4. やや少ない	2.0	1.6	2.2	1.8
		5. かなり少ない	3.3	1.9	5.0	2.2
	クラブ活動の時間	1. かなり多い	11.1	10.9	13.8	9.6
		2. やや多い	12.0	13.2	12.8	11.6
		3. 同じくらい	41.1	38.1	34.0	45.0
		4. やや少ない	2.5	2.6	3.2	2.1
		5. かなり少ない	33.3	35.2	36.2	31.7
	友だちづきあいの時間	1. かなり多い	17.4	17.1	19.7	16.0
		2. やや多い	27.9	28.5	27.6	28.2
		3. 同じくらい	28.7	26.2	27.1	29.8
		4. やや少ない	11.5	13.5	11.8	11.3
		5. かなり少ない	14.5	14.7	13.8	14.7
	買い物をする時間	1. かなり多い	22.3	29.9	24.6	20.8
		2. やや多い	36.8	38.9	40.2	35.0
		3. 同じくらい	30.2	21.3	27.1	32.0
		4. やや少ない	3.8	4.6	3.1	4.2
		5. かなり少ない	6.9	5.3	5.0	8.0
1日が2・3時間ふえたら何をするか	睡眠時間	1. ほとんどの時間をまわす	26.1	24.1	32.6	22.3
		2. 半分ぐらいの時間をまわす	30.4	30.4	31.6	29.7
		3. 少しだけ時間をまわす	24.2	27.7	22.2	25.4
		4. わからない	19.3	17.8	13.6	22.6
	食事の時間	1. ほとんどの時間をまわす	2.1	2.0	2.1	2.0
		2. 半分ぐらいの時間をまわす	4.1	4.5	5.1	3.6
		3. 少しだけ時間をまわす	12.1	14.5	14.9	10.4
		4. わからない	81.7	79.0	77.9	84.0

● 資料2 基礎集計表

質問項目			全 体	性 別		学 年 別	
				男 子	女 子	1 年	2 年
1 日 が 2、 3 時 間 ふ え た ら 何 を す る か	勉 強 す る 時 間	1. ほとんどの時間をまわす	5.9	8.1	3.8	2.9	7.7
		2. 半分ぐらいの時間をまわす	16.4	16.5	16.2	6.8	22.0
		3. 少しだけ時間をまわす	31.4	31.0	31.9	27.6	33.7
		4. かわらない	46.3	44.4	48.1	62.7	36.6
	家 の 手 伝 い を す る 時 間	1. ほとんどの時間をまわす	0.9	0.7	1.0	0.6	1.0
		2. 半分ぐらいの時間をまわす	2.8	1.7	4.0	3.6	2.4
		3. 少しだけ時間をまわす	15.6	9.4	21.8	14.6	16.2
		4. かわらない	80.7	88.2	73.2	81.2	80.4
	趣 味 に あ て る 時 間	1. ほとんどの時間をまわす	14.0	14.5	13.6	16.2	12.7
		2. 半分ぐらいの時間をまわす	22.9	21.1	24.5	23.2	22.8
		3. 少しだけ時間をまわす	31.0	30.3	31.8	30.3	31.4
		4. かわらない	32.1	34.1	30.1	30.3	33.1
	習 ご お 時 と け の い こ 練	1. ほとんどの時間をまわす	1.9	1.5	2.3	2.3	1.7
		2. 半分ぐらいの時間をまわす	3.5	2.0	5.1	3.8	3.3
		3. 少しだけ時間をまわす	7.9	5.7	10.1	8.0	7.7
		4. かわらない	86.7	90.8	82.5	85.9	87.3
	読 書 す る 時 間	1. ほとんどの時間をまわす	5.3	5.0	5.6	4.8	5.6
		2. 半分ぐらいの時間をまわす	11.9	11.6	12.0	10.3	12.8
		3. 少しだけ時間をまわす	31.0	28.6	33.3	28.2	32.5
		4. かわらない	51.8	54.8	49.1	56.7	49.1
	新 聞 ・ 雑 誌 を 読 む 時 間	1. ほとんどの時間をまわす	2.6	3.0	2.2	2.4	2.7
		2. 半分ぐらいの時間をまわす	7.2	7.5	6.7	7.5	6.8
		3. 少しだけ時間をまわす	28.6	28.0	29.1	27.6	29.2
		4. かわらない	61.6	61.5	62.0	62.5	61.3
	テ レ ビ を 見 る 時 間	1. ほとんどの時間をまわす	9.4	10.2	8.5	12.4	7.6
		2. 半分ぐらいの時間をまわす	15.6	16.0	15.2	18.9	13.6
		3. 少しだけ時間をまわす	29.0	28.6	29.7	28.3	29.4
		4. かわらない	46.0	45.2	46.6	40.4	49.4
	ラ ジ オ を き く 時 間	1. ほとんどの時間をまわす	4.8	5.8	3.7	6.5	3.7
		2. 半分ぐらいの時間をまわす	7.1	8.3	5.9	9.7	5.4
		3. 少しだけ時間をまわす	21.2	23.0	19.5	22.6	20.4
		4. かわらない	66.9	62.9	70.9	61.2	70.5
	音 楽 を き く 時 間	1. ほとんどの時間をまわす	12.6	13.6	11.7	15.5	10.9
		2. 半分ぐらいの時間をまわす	17.9	18.3	17.5	21.3	15.6
		3. 少しだけ時間をまわす	31.5	30.5	32.8	29.6	32.7
		4. かわらない	38.0	37.6	38.0	33.6	40.8
	家 族 と の 時 間	1. ほとんどの時間をまわす	2.2	1.5	2.8	2.1	2.2
		2. 半分ぐらいの時間をまわす	6.5	4.7	8.3	8.1	5.6
		3. 少しだけ時間をまわす	22.8	19.2	25.9	20.7	23.7
		4. かわらない	68.5	74.6	63.0	69.1	68.5
	ク ラ ブ 活 動 の 時 間	1. ほとんどの時間をまわす	2.7	3.7	1.6	3.2	2.5
		2. 半分ぐらいの時間をまわす	3.7	4.4	2.8	4.0	3.4
		3. 少しだけ時間をまわす	8.0	9.4	6.7	9.0	7.5
		4. かわらない	85.6	82.5	88.9	83.8	86.6
	友 だ ち づ き の 時 間	1. ほとんどの時間をまわす	11.5	9.4	13.6	15.4	9.3
		2. 半分ぐらいの時間をまわす	18.0	16.6	19.5	21.9	15.6
		3. 少しだけ時間をまわす	26.8	25.2	28.6	24.3	28.3
		4. かわらない	43.7	48.8	38.3	38.4	46.8

質問項目		全 体	性 別		学 年 別		
			男 子	女 子	1 年	2 年	
35	1日か2、3時間ふえたら する時間 買い物をする	1. ほとんどの時間をまわす	9.1	6.0	12.1	11.9	7.4
		2. 半分ぐらいの時間をまわす	14.8	10.0	19.4	18.2	12.6
		3. 少しだけ時間をまわす	23.4	20.3	26.5	25.7	21.9
		4. かわらない	52.7	63.7	42.0	44.2	58.1
お母さんの職業	1. 専業主婦	28.6	29.1	27.9	29.2	28.6	
	2. 自営手伝い	16.6	15.7	17.7	12.6	18.9	
	3. 内職	5.9	6.9	4.7	6.7	5.2	
	4. パートタイム	24.5	24.8	24.2	33.9	18.9	
	5. フルタイム	18.4	17.6	19.3	11.9	22.2	
	6. その他	6.0	5.9	6.2	5.7	6.2	
家族構成	1. 両親と兄弟姉妹と自分	63.0	64.2	62.2	78.7	54.1	
	2. 両親と自分	11.6	11.6	11.5	7.5	14.0	
	3. 父(又は母)と兄弟姉妹と自分	5.3	5.9	4.5	5.1	5.2	
	4. 父(又は母)と自分	1.7	2.3	1.2	0.7	2.2	
	5. その他	18.4	16.0	20.6	8.0	24.5	
卒業後の希望の進路	1. 就職	5.5	2.2	8.8	7.2	4.5	
	2. 家事、家業手伝い	0.3	0.6	0.1	0.1	0.5	
	3. 各種学校、専門学校	5.4	1.5	9.4	8.2	3.6	
	4. 短大	12.1	0.2	24.2	12.9	11.8	
	5. わりとやさしい4年制大学	25.0	32.6	17.2	23.5	25.9	
	6. 難しい4年制大学	37.2	51.1	23.2	24.8	44.4	
	7. その他	4.0	3.9	3.9	3.9	3.9	
	8. 未定	10.5	7.9	13.2	19.4	5.4	