

調査のお願い

これは、中学生のいろいろなことについての感じ方や考え方をお聞きするアンケートです。

テストではありませんので、自分の気持ちのとおりにお答えください。

回答のしかた

あなたはスポーツが好きですか。

とても 好き	まあ 好き	どちらとも いえない	あまり 好きではない	ぜんぜん 好きではない
1	②	3	4	5

あなたが、スポーツを **まあ好き** だと思ったら、
上のように番号のところを○でかこんでください。

あなたのことをおたずねします。

学校名 () 中学校

学 年 () 年生

性 別 男 子 ・ 女 子

I. まず最初に、朝の様子についておたずねします。

① ① あなたは学校へ行く日は何時に起床しますか。

() 時 () 分頃

② 起きるときには、どのようにして起きますか。(○を1つつけてください)

1. 自分で(1人で何となく目がさめる)
2. 目ざまし時計で起きる
3. 母親に起こしてもらう
4. 兄弟(姉妹)に起こしてもらう
5. 3. 4以外の家族に起こしてもらう
6. その他()

② ① あなたは、朝ごはんを食べて登校しますか。

- | | |
|---|-----------------------------|
| { | 1. 毎日必ず食べる |
| | 2. 1週間に1~2度食べないことがある |
| | 3. 食べたり食べなかったりする(特に決まっていない) |
| | 4. ほとんど食べない(③へ進んでください) |

②、③に答えてください。

② 朝食は、だいたい何時頃食べ始めますか。

() 時 () 分頃

③ 朝食にかかる時間はどのくらいですか。

5分未満	5~10分未満	10~20分未満	20~30分未満	30分以上
1	2	3	4	5

③ あなたは、朝起きてから登校するまで時間に余裕がありますか。

1. とても忙しい
2. かなり忙しい
3. わりとゆったりしている
4. とてもゆったりしている

II. ここからは放課後から帰宅までの様子をおたずねします。

④ あなたの学校は、何時に授業が終了しますか。

平日（月～金）（ ）時（ ）分

⑤ あなたは、放課後すぐに帰宅することが多いですか。（○を1つつけてください）

1. ほとんど毎日すぐに帰宅する
2. 週に4～5日はすぐに帰宅する
3. 週に2～3日はすぐに帰宅する
4. すぐに帰宅することはほとんどない

⑥ ① あなたは、部活動（課外）に参加していますか。

1. 入部している 2. 入部していない



それは文化部、運動部に分けると

- 1) 文化部 2) 運動部 3) 両方

入部している人は②～⑤、入部していない人は⑦へ進んでください。

② 活動日は土・日も含めて、週に何日ありますか。

（ ）日くらい

③ 平日の活動時間はどれくらいですか。

1時間未満	1時間～ 1時間30分未満	1時間30分～ 2時間未満	2時間～ 2時間30分未満	2時間30分～ 3時間未満	3時間 以上
-------	------------------	------------------	------------------	------------------	-----------

1 ————— 2 ————— 3 ————— 4 ————— 5 ————— 6

④ 日曜・休日の活動はどれくらいですか。

ほぼ毎回 活動する	半分くらい 活動する	ときどき 活動する	あまり 活動しない	ぜんぜん 活動しない
--------------	---------------	--------------	--------------	---------------

1 ————— 2 ————— 3 ————— 4 ————— 5

⑤ 早朝練習はありますか。

毎日ある	週に4～5日 ある	週に2～3日 ある	週に1日 ある	ぜんぜん ない
------	--------------	--------------	------------	------------

1 ————— 2 ————— 3 ————— 4 ————— 5

Ⅲ. ここからは帰宅後のあなたの生活についておたずねします。

⑦ 平均すると、だいたい何時頃、学校から帰宅しますか。

() 時 () 分頃

⑧ 夕食は何時頃からですか。

() 時 () 分頃

⑨ 平均すると、1日にどれくらい勉強しますか(月～金)。

1時間未満	1時間～ 2時間未満	2時間～ 3時間未満	3時間～ 4時間未満	4時間～ 5時間未満	5時間以上
1	2	3	4	5	6

⑩ あなたは1日平均、テレビをどれくらい見ますか(月～金)。

(何かしながら見ている時間は含みません)

ほとんど 見ない	30分以内	31分～ 1時間未満	1時間～ 2時間未満	2時間～ 3時間未満	3時間 以上
1	2	3	4	5	6

⑪ ① あなたは現在、学習塾や英語塾などに行っていますか。

(1日に2つ行っている場合は2回と数えてください)

行っていない	週に1回	週に2回	週に3回	週に4回	週に5回	週に6回	週に7回以上
1	2	3	4	5	6	7	8

② 塾はいつ頃始まり、いつ頃終わりますか。

1. 始まり……午前()時 午後()時

2. 終わり……午前()時 午後()時

③ その他のおけいごと(そろばんや習字も含む)をしていますか。

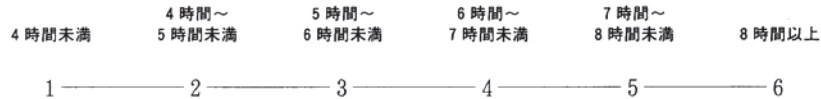
1. していない

2. している → 種類 週 回

⑫ ① あなたは平日(月～金)何時頃に寝ることが多いですか。

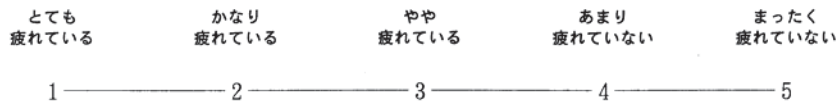
() 時 () 分頃

② あなたの平日の平均睡眠時間はどれくらいですか。



IV. 次に、あなたの体のことなどをおたずねします。

⑬ あなたは、このところ疲れていますか。



⑭ あなたは、次のようなことを感じることはありませんか。

- | | | | | | |
|--|------------|------------|-----------|-------------|--------------|
| | いつも
感じる | かなり
感じる | やや
感じる | あまり
感じない | まったく
感じない |
|--|------------|------------|-----------|-------------|--------------|
- ① 朝、起きるのがつらい…………… 1 ————— 2 ————— 3 ————— 4 ————— 5
 - ② なんとなく体がだるい…………… 1 ————— 2 ————— 3 ————— 4 ————— 5
 - ③ よくめまいがする…………… 1 ————— 2 ————— 3 ————— 4 ————— 5
 - ④ 気持ちが悪くなりやすい…………… 1 ————— 2 ————— 3 ————— 4 ————— 5
 - ⑤ 背中や腰が痛くなりやすい… 1 ————— 2 ————— 3 ————— 4 ————— 5
 - ⑥ はき気がすることがある…………… 1 ————— 2 ————— 3 ————— 4 ————— 5
 - ⑦ 便秘になりやすい…………… 1 ————— 2 ————— 3 ————— 4 ————— 5
 - ⑧ なんとなくイライラする…………… 1 ————— 2 ————— 3 ————— 4 ————— 5
 - ⑨ 朝食のとき食欲がない…………… 1 ————— 2 ————— 3 ————— 4 ————— 5
 - ⑩ 保健室へ行きたくなる…………… 1 ————— 2 ————— 3 ————— 4 ————— 5
 - ⑪ 車に乗ると酔いやすい…………… 1 ————— 2 ————— 3 ————— 4 ————— 5
 - ⑫ 走ると息がハアハアする…………… 1 ————— 2 ————— 3 ————— 4 ————— 5
 - ⑬ ケガをしやすい…………… 1 ————— 2 ————— 3 ————— 4 ————— 5
 - ⑭ 階段を上ると疲れる…………… 1 ————— 2 ————— 3 ————— 4 ————— 5
 - ⑮ 夜になると足が重い…………… 1 ————— 2 ————— 3 ————— 4 ————— 5

15 あなたの身長や体重についての気持ちをおたずねします。

① 身長

あと15cm くらい 高くなりたい	あと10cm くらい 高くなりたい	あと5cm くらい 高くなりたい	今のままで いい	あと5cm くらい 低くなりたい	あと10cm くらい 低くなりたい
-------------------------	-------------------------	------------------------	-------------	------------------------	-------------------------

1 ————— 2 ————— 3 ————— 4 ————— 5 ————— 6

② 体重

あと20kg やせたい	あと15kg やせたい	あと10kg やせたい	あと5kg やせたい	あと2~3kg やせたい	今のままで いい	あと2~3kg ふとりたい	あと4~5kg ふとりたい	あと10kg ふとりたい
----------------	----------------	----------------	---------------	-----------------	-------------	------------------	------------------	-----------------

1 ——— 2 ——— 3 ——— 4 ——— 5 ——— 6 ——— 7 ——— 8 ——— 9

16 ① あなたは、この1年間に何回くらいお医者さんにかかりましたか。
(お医者さんにかからなかった人は0回としてください)

()回

② それは何科ですか。

1. 内科(風邪など)……………()回

2. 整形外科(ケガなど)………()回

3. その他……………()回

V. 次に、スナック菓子についておたずねします。

17 あなたは、スナック菓子が好きですか。

とても 好き	どちらかという 好き	どちらかという 嫌い	とても 嫌い
-----------	---------------	---------------	-----------

1 ————— 2 ————— 3 ————— 4

18 あなたは、スナック菓子をだいたいどのくらいの頻度で食べていますか。

毎日	2日に 1度	週に 2回	週に 1回	月に 1、2回	ほとんど 食べない
----	-----------	----------	----------	------------	--------------

1 ————— 2 ————— 3 ————— 4 ————— 5 ————— 6

19 あなたは、スナック菓子をどんなときに食べますか。

- | | しょっちゅう
ある | よく
ある | あまり
ない | まったく
ない |
|---------------------------|--------------|----------|-----------|------------|
| ① 塾の途中など外を歩いているとき…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ② 休み時間など塾にいる間…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ③ 休み時間など学校にいる間…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ④ 家でテレビなどを見ている間…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑤ 家などで何もすることがないとき…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑥ 電話をしているとき…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑦ マンガを読んでいるとき…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑧ 本を読んでいるとき…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑨ 勉強をしているとき…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑩ 公園に友だちと一緒にいるとき…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑪ 口が寂しいとき…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑫ ストレスがたまっているとき…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑬ 友だちがスナック菓子を食べているとき…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑭ おなかがすいているとき…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |

20 あなたは家で、以下のようなことがありますか。

- | | いつも
そうである | ときどき
そうである | あまり
そうでない | まったく
そうでない |
|------------------------------------|--------------|---------------|--------------|---------------|
| ① 冷蔵庫の中にはコーラなどの炭酸飲料が必ず入っている…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ② 家にスナック菓子が必ず買っている…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ③ 自分の部屋にスナック菓子が必ず買ってある…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ④ 家の人とお使いに行ったとき、スナック菓子を買ってくれる…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |

- ⑤ スナック菓子やジュースを ^{いつも} 買うためのお金を、おこづ ^{ときどき} かいとは別にくれる…………… 1 ————— 2 ————— 3 ————— 4
そうである そうである あまり まったく
そうでない そうでない
- ⑥ 両親が家でスナック菓子を食
 べている…………… 1 ————— 2 ————— 3 ————— 4
- ⑦ 兄弟が家でスナック菓子を食
 べている…………… 1 ————— 2 ————— 3 ————— 4

VI. 勉強や将来のことをおたずねします。

21 あなたは現在、学校へ通うのが楽しいですか。

- とても かなり やや ふつう やや あまり ぜんぜん
 楽しい 楽しい 楽しい くらい 楽しくない 楽しくない 楽しくない
- 1 ————— 2 ————— 3 ————— 4 ————— 5 ————— 6 ————— 7

22 あなたは勉強が得意ですか。

- とても かなり やや やや かなり まったく
 得意 得意 得意 苦手 苦手 苦手
- ① 英語…………… 1 ————— 2 ————— 3 ————— 4 ————— 5 ————— 6
- ② 数学…………… 1 ————— 2 ————— 3 ————— 4 ————— 5 ————— 6
- ③ 国語…………… 1 ————— 2 ————— 3 ————— 4 ————— 5 ————— 6

23 今より成績をよくしたいと思いますか。

- とても かなり やや あまり まったく
 思う 思う 思う 思わない 思わない
- 1 ————— 2 ————— 3 ————— 4 ————— 5

24 あなたは、どんな高校に入学することになりそうですか。
 想像してみてください。

1. たぶん有名高校に入学できるだろう
2. まあよい高校に入れるだろう
3. ふつう程度の高校には入れるだろう
4. あまりよい高校には行けないだろう

25 将来どんな進路へ進むつもりですか。(○を1つつけてください)

1. 高校までで就職したい
2. 短期大学や専門学校まで行くつもり
3. まあまあの4年制大学へ行くつもり
4. どうしても一流の4年制大学へ行くつもり

26 あなたは、これから先、どんな人生を送るだろうと思いますか。

		きっと できる	かなり できる	やや できる	やや 無理	かなり 無理	とても 無理				
① 望みどおりの高校に入れる……	1	—	2	—	3	—	4	—	5	—	6
② 望みどおりの大学に入れる……	1	—	2	—	3	—	4	—	5	—	6
③ 望みどおりの仕事につける……	1	—	2	—	3	—	4	—	5	—	6
④ いい恋人とめぐりあえる……	1	—	2	—	3	—	4	—	5	—	6
⑤ 仕事の面でうまくいく……	1	—	2	—	3	—	4	—	5	—	6
⑥ 子どもがうまく育つ……	1	—	2	—	3	—	4	—	5	—	6
⑦ 人々から尊敬される……	1	—	2	—	3	—	4	—	5	—	6
⑧ 社会的に大きな活やくをする…	1	—	2	—	3	—	4	—	5	—	6
⑨ 年をとってからもしあわせに 暮らす……	1	—	2	—	3	—	4	—	5	—	6

27 あなたは、次のような2種類の仕事では、どちらに向いていると思いますか。

1・2のどちらかに○をつけてください。

- ① { 1. 人に接する仕事
2. 物をとりあつかう仕事
- ② { 1. 主に身体を使う仕事
2. 主に頭を使う仕事
- ③ { 1. おおぜいの人と一緒にする仕事
2. 1人または少人数でする仕事

- ④ { 1. ほぼ決められたとおりにやればいい仕事
2. 自分でくふうしなければならない仕事
- ⑤ { 1. 責任があるむずかしい仕事
2. 責任のないやさしい仕事
- ⑥ { 1. 9時から5時までの仕事（時間が決まっている仕事）
2. 自分で時間のつごうがつけられる仕事
- ⑦ { 1. 収入は少なくとも自分の好みに合う仕事
2. 自分の好みには合わないが収入は多い仕事
- ⑧ { 1. だれにでもできるやさしい仕事
2. 技術や知識が必要なむずかしい仕事
- ⑨ { 1. 平凡な、ふつうの仕事
2. 社会的地位の高い仕事
- ⑩ { 1. 人目をひくハデな仕事
2. おちついたじみな仕事

VII. 最後にあなたのことをおたずねします。

28 あなたは、同じ学年の人たちの中では、自分をどういう人間だと思いますか。

- | | とても
そう思う | 少し
そう思う | あまり
そう思わない | ぜんぜん
そう思わない |
|--------------------|-------------|------------|---------------|----------------|
| ① 体力なら人に負けない子…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ② 心のやさしい子…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ③ 運動神経のいい子…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ④ ナウい子（服など）…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑤ 勉強のよくできる子…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑥ 異性に人気のある子…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑦ 冗談のうまい子…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |

● 資料 1 調査票見本

- | | とても
そう思う | 少し
そう思う | あまり
そう思わない | ぜんぜん
そう思わない |
|----------------------|-------------|------------|---------------|----------------|
| ⑧ リーダー的な子…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑨ みんなから信頼されている子…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑩ 努力型の子…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑪ 友だちの多い子…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑫ しっかりしている子…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |
| ⑬ 行動力のある子…………… | 1 | 2 | 3 | 4 |

29 あなたのことをおたずねします。あなたにあてはまるところに○をつけてください。

- | | とても
そう思う | かなり
そう思う | やや
そう思う | あまり
そう思わない | ぜんぜん
そう思わない |
|-----------------------------------|-------------|-------------|------------|---------------|----------------|
| ① 意志が強いほうだと思う…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ② やる気があるほうだと思う…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ③ 健康に恵まれていると思う…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ④ 先生から信頼されていると思う… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ⑤ ときどき自分をまるで駄目な人間
間だと思う…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ⑥ あまり人の役に立たない人間の
ような気がする…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ⑦ 友だちからあまり頼りにされて
いないと思う…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ⑧ 友だちになんとなく嫌われてい
るような気がする…………… | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

<どうも長い間ありがとうございました。>

● 資料2 学年・性別集計表

単位：サンプル数以外はパーセント

質問項目		全 体	性 別		学 年 別			
			男 子	女 子	1 年	2 年	3 年	
サンプル数	1. 1年	890	450	440				
	2. 2年	836	463	373				
	3. 3年	724	406	318				
	1. 男	1,319			450	463	406	
	2. 女	1,131			440	373	318	
① 起床方法	1. 自分で(目がさめる)	36.0	43.3	27.8	38.9	34.9	34.3	
	2. 目ざまし時計で起きる	25.6	21.8	30.1	23.5	27.0	26.6	
	3. 母親に起こしてもらう	32.7	30.3	35.4	32.5	33.2	32.2	
	4. 兄弟(姉妹)に起こしてもらう	1.1	0.7	1.5	0.8	1.2	1.2	
	5. 3、4以外の家族に起こしてもらう	1.9	1.5	2.3	2.2	1.1	2.4	
	6. その他	2.7	2.4	2.9	2.1	2.6	3.3	
② 朝ごはん	1. 毎日必ず食べる	71.8	72.0	71.6	75.0	71.0	68.8	
	2. 週に1~2度食べない	8.2	8.1	8.3	7.2	9.3	8.0	
	3. 食べたり食べなかったり	14.0	13.8	14.2	13.3	13.0	16.1	
	4. ほとんど食べない	6.0	6.1	5.9	4.5	6.7	7.1	
② 朝食にかける時間	1. 5分未満	8.6	12.1	4.5	6.1	9.7	10.4	
	2. 5~10分未満	42.8	44.7	40.6	40.8	42.5	45.5	
	3. 10~20分未満	41.3	36.6	46.6	44.9	41.2	36.9	
	4. 20~30分未満	6.5	5.5	7.7	7.4	5.8	6.3	
	5. 30分以上	0.8	1.1	0.6	0.8	0.8	0.9	
③ 登校まで	1. とても忙しい	13.9	13.6	14.3	10.3	14.2	18.1	
	2. かなり忙しい	25.5	22.8	28.6	25.5	26.6	24.2	
	3. わりとゆったりしている	51.1	51.0	51.2	54.8	50.6	47.0	
	4. とてもゆったりしている	9.5	12.6	5.9	9.4	8.6	10.7	
⑤ 帰宅	1. ほとんど毎日すぐに帰宅する	37.8	41.2	33.6	31.6	39.0	43.5	
	2. 週に4~5日はすぐに帰宅する	10.4	9.6	11.4	8.9	12.0	10.6	
	3. 週に2~3日はすぐに帰宅する	17.8	15.2	20.9	21.1	18.4	13.2	
	4. すぐに帰宅することはほとんどない	34.0	34.0	34.1	38.4	30.6	32.7	
⑥ 部 活	参加	1. 入部している	70.8	70.3	71.3	83.6	69.3	56.7
		2. 入部していない	29.2	29.7	28.7	16.4	30.7	43.3
	所属	1. 文化部	20.4	6.6	36.2	23.1	16.0	22.0
		2. 運動部	78.8	93.2	62.3	76.4	83.1	76.8
		3. 両方	0.8	0.2	1.5	0.5	0.9	1.2
	週何日	1. 1日	2.5	2.8	2.0	1.8	3.5	2.2
		2. 2日	3.8	0.9	7.2	5.4	1.8	3.7
		3. 3日	12.2	14.1	9.9	8.8	15.1	14.4
		4. 4日	10.7	9.9	11.6	9.9	12.3	10.0
		5. 5日	22.1	23.3	20.7	21.4	26.4	17.2
		6. 6日	27.8	23.7	32.7	30.0	21.5	32.8
		7. 7日	20.9	25.3	15.9	22.7	19.4	19.7
	平日の活動時間	1. 1時間未満	2.8	2.8	2.8	2.6	2.8	3.2
		2. 1時間~1時間30分未満	6.6	5.3	8.0	5.8	5.4	9.7
		3. 1時間30分~2時間未満	24.1	22.9	25.4	21.3	27.7	24.1
4. 2時間~2時間30分未満		32.2	34.1	30.2	32.0	32.9	31.7	
5. 2時間30分~3時間未満		24.2	23.5	25.1	26.2	21.8	24.1	
6. 3時間以上		10.1	11.4	8.5	12.1	9.4	7.2	
休日の活動	1. ほぼ毎回活動する	22.6	25.6	19.1	21.2	26.2	20.2	
	2. 半分くらい活動する	8.8	9.6	7.7	10.9	8.6	5.0	
	3. ときどき活動する	15.5	16.0	14.8	16.4	13.4	16.7	
	4. あまり活動しない	16.0	15.0	17.1	13.0	16.5	20.7	
	5. ぜんぜん活動しない	37.1	33.8	41.3	38.5	35.3	37.4	

● 資料2 学年・性別集計表

質問項目			全 体	性 別		学 年 別			
				男 子	女 子	1 年	2 年	3 年	
⑥	部活動	早朝練習	1. 毎日ある	14.4	17.4	11.0	10.9	17.8	16.2
			2. 週に4～5日ある	3.0	3.6	2.2	3.3	3.7	1.3
			3. 週に2～3日ある	3.2	2.5	4.0	4.2	1.4	3.8
			4. 週に1日ある	3.3	3.1	3.6	3.3	3.4	3.3
			5. ぜんぜんない	76.1	73.4	79.2	78.3	73.7	75.4
⑨	勉強時間(月々金)	1. 1時間未満	36.9	40.3	33.0	28.3	51.6	30.5	
		2. 1時間～2時間未満	39.8	38.1	41.7	45.0	34.5	39.6	
		3. 2時間～3時間未満	17.6	16.7	18.6	21.1	10.9	20.9	
		4. 3時間～4時間未満	4.0	3.2	5.0	3.7	2.5	6.1	
		5. 4時間～5時間未満	1.0	0.9	1.1	0.9	0.4	1.8	
		6. 5時間以上	0.7	0.8	0.6	1.0	0.1	1.1	
⑩	(月々金)テレビ視聴時間	1. ほとんど見ない	5.3	4.3	6.5	5.9	4.7	5.2	
		2. 30分以内	4.2	4.0	4.4	5.2	3.0	4.4	
		3. 31分～1時間未満	15.9	15.1	16.9	18.1	13.0	16.6	
		4. 1時間～2時間未満	32.4	32.7	31.7	28.7	33.3	35.5	
		5. 2時間～3時間未満	22.7	23.0	22.5	22.1	23.0	23.2	
		6. 3時間以上	19.5	20.9	18.0	20.0	23.0	15.1	
⑪	学習塾や英語塾	1. 行っていない	38.7	37.3	40.0	44.9	39.1	30.6	
		2. 週に1回	4.9	4.1	6.0	7.5	4.1	2.8	
		3. 週に2回	12.8	11.0	15.0	13.3	16.3	8.2	
		4. 週に3回	28.9	32.0	25.3	23.8	31.6	32.1	
		5. 週に4回	9.5	9.6	9.5	6.9	6.1	16.7	
		6. 週に5回	3.6	4.6	2.4	2.1	1.6	7.7	
		7. 週に6回	1.2	1.2	1.2	0.8	1.0	1.8	
		8. 週に7回以上	0.4	0.2	0.6	0.7	0.2	0.1	
	その他	1. していない	60.2	72.9	46.3	51.7	61.1	69.9	
		2. している	39.8	27.1	53.7	48.3	38.9	30.1	
	種類	1. 1種類	77.9	83.3	74.8	71.7	80.7	85.8	
		2. 2種類	18.1	14.1	20.4	23.0	16.5	10.9	
		3. 3種類	4.0	2.6	4.8	5.3	2.8	3.3	
	回数	1. 週1回	60.4	45.4	68.7	57.9	63.8	60.5	
2. 週2回		18.5	20.2	17.5	20.3	17.5	16.3		
3. 週3回		11.7	19.9	7.2	12.3	10.1	13.0		
4. 週4回		3.8	6.6	2.2	4.5	2.4	4.3		
5. 週5回		3.3	5.3	2.2	2.9	3.1	4.3		
6. 週6回		1.4	1.3	1.5	0.8	2.1	1.6		
7. 週7回		0.9	1.3	0.7	1.3	1.0	—		
⑫	平均睡眠時間	1. 4時間未満	0.6	0.6	0.5	0.6	0.5	0.7	
		2. 4時間～5時間未満	1.9	1.8	2.0	0.9	1.8	3.2	
		3. 5時間～6時間未満	7.7	7.5	8.1	4.7	6.3	13.1	
		4. 6時間～7時間未満	27.8	25.8	30.1	22.6	27.2	34.9	
		5. 7時間～8時間未満	44.0	43.1	45.0	46.7	46.8	37.3	
		6. 8時間以上	18.0	21.2	14.3	24.5	17.4	10.8	
⑬	疲労度	1. とても疲れている	12.3	14.4	9.8	11.0	11.0	15.4	
		2. かなり疲れている	16.0	16.2	15.8	15.5	15.4	17.3	
		3. やや疲れている	45.6	44.0	47.5	44.8	45.9	46.1	
		4. あまり疲れていない	20.5	18.6	22.7	21.3	21.9	18.0	
		5. まったく疲れていない	5.6	6.8	4.2	7.4	5.8	3.2	

質問項目		全 体	性 別		学 年 別			
			男 子	女 子	1 年	2 年	3 年	
14 感 じ る こ と	が朝、起きるのがつらい	1. いつも感じる	29.4	31.5	26.9	24.3	29.3	35.9
		2. かなり感じる	13.7	12.3	15.2	12.0	13.8	15.5
		3. やや感じる	32.1	30.7	33.9	34.2	32.8	28.9
		4. あまり感じない	17.2	16.3	18.3	20.8	16.3	13.8
		5. まったく感じない	7.6	9.2	5.7	8.7	7.8	5.9
	がなんとなく体がだるい	1. いつも感じる	11.6	13.8	8.9	8.8	11.2	15.5
		2. かなり感じる	12.8	13.0	12.7	10.4	13.1	15.6
		3. やや感じる	33.0	30.8	35.3	29.7	33.8	35.6
		4. あまり感じない	28.5	26.9	30.5	30.8	29.3	24.9
		5. まったく感じない	14.1	15.5	12.6	20.3	12.6	8.4
	すよくめまいがする	1. いつも感じる	4.4	4.1	4.7	2.4	5.3	5.8
		2. かなり感じる	7.6	5.6	9.9	6.8	7.0	9.4
		3. やや感じる	18.7	16.7	21.1	14.5	19.0	23.6
		4. あまり感じない	26.0	25.2	26.9	24.1	25.6	28.7
		5. まったく感じない	43.3	48.4	37.4	52.2	43.1	32.5
	なりがちがやすすい悪く	1. いつも感じる	3.4	3.3	3.6	2.9	3.9	3.5
		2. かなり感じる	5.8	5.0	6.8	5.1	5.4	7.1
		3. やや感じる	15.0	12.0	18.4	13.8	14.1	17.3
		4. あまり感じない	29.7	29.6	29.7	25.8	30.2	33.8
		5. まったく感じない	46.1	50.1	41.5	52.4	46.4	38.3
	く背中や腰が痛やすい	1. いつも感じる	7.2	6.8	7.6	5.2	8.4	8.3
		2. かなり感じる	11.2	10.1	12.5	8.1	12.1	14.0
		3. やや感じる	20.1	18.9	21.6	18.6	20.2	21.9
		4. あまり感じない	23.8	23.3	24.4	23.5	22.7	25.4
		5. まったく感じない	37.7	40.9	33.9	44.6	36.6	30.4
こはきがある	1. いつも感じる	1.6	1.4	1.8	1.2	1.6	2.1	
	2. かなり感じる	2.8	2.8	2.8	2.6	2.6	3.2	
	3. やや感じる	8.4	6.6	10.5	8.3	8.7	8.2	
	4. あまり感じない	23.3	21.4	25.6	21.5	21.5	27.7	
	5. まったく感じない	63.9	67.8	59.3	66.4	65.6	58.8	
す便秘になりやすい	1. いつも感じる	1.7	1.1	2.4	1.0	1.8	2.4	
	2. かなり感じる	2.4	1.5	3.6	2.2	2.2	3.1	
	3. やや感じる	5.5	4.1	7.0	4.9	5.2	6.5	
	4. あまり感じない	15.4	13.5	17.6	12.9	16.9	16.7	
	5. まったく感じない	75.0	79.8	69.4	79.0	73.9	71.3	
ラなんとなくイラす	1. いつも感じる	8.6	9.1	8.1	8.0	8.6	9.3	
	2. かなり感じる	11.5	11.0	12.0	10.7	11.2	12.7	
	3. やや感じる	23.7	22.3	25.3	21.9	25.1	24.3	
	4. あまり感じない	26.4	24.6	28.5	25.1	26.9	27.3	
	5. まったく感じない	29.8	33.0	26.1	34.3	28.2	26.4	
欲がないとき食	1. いつも感じる	11.1	10.8	11.4	10.0	11.2	12.3	
	2. かなり感じる	8.8	8.4	9.3	8.2	8.8	9.7	
	3. やや感じる	18.0	17.7	18.4	17.6	16.4	20.4	
	4. あまり感じない	22.7	20.7	25.0	21.1	24.8	22.2	
	5. まったく感じない	39.4	42.4	35.9	43.1	38.8	35.4	
たく保健室へ行き	1. いつも感じる	3.3	3.4	3.2	1.0	3.8	5.5	
	2. かなり感じる	2.4	2.3	2.5	1.9	3.0	2.2	
	3. やや感じる	5.9	5.2	6.8	5.0	5.9	7.2	
	4. あまり感じない	15.4	13.6	17.5	12.7	14.5	19.7	
	5. まったく感じない	73.0	75.5	70.0	79.4	72.8	65.4	

● 資料 2 学年・性別集計表

質問項目			全 体	性 別		学 年 別			
				男 子	女 子	1 年	2 年	3 年	
14	感じ こ と	い車 や す い と 酔	1. いつも感じる	19.3	16.3	22.9	20.7	19.6	17.4
			2. かなり感じる	12.3	9.9	15.0	13.7	10.8	12.2
			3. やや感じる	15.4	14.5	16.5	16.0	13.9	16.5
			4. あまり感じない	16.2	15.1	17.5	13.1	19.3	16.5
			5. まったく感じない	36.8	44.2	28.1	36.5	36.4	37.4
	ア走 ハア アす 息が ハ	1. いつも感じる	16.9	16.6	17.2	18.4	15.1	17.1	
		2. かなり感じる	11.6	10.6	12.8	12.8	10.2	11.8	
		3. やや感じる	26.8	24.2	29.8	25.7	27.8	26.9	
		4. あまり感じない	25.8	25.0	26.7	24.9	26.6	25.9	
		5. まったく感じない	18.9	23.6	13.5	18.2	20.3	18.3	
	いケ ガを し や す	1. いつも感じる	5.6	6.9	4.1	6.4	6.1	4.0	
		2. かなり感じる	6.4	6.8	6.1	7.3	6.0	5.8	
		3. やや感じる	12.6	13.8	11.2	12.1	12.9	12.9	
		4. あまり感じない	29.3	26.8	32.2	28.1	29.2	30.7	
		5. まったく感じない	46.1	45.7	46.4	46.1	45.8	46.6	
	疲 れ る 上 る と	1. いつも感じる	7.6	6.8	8.5	7.1	7.5	8.3	
		2. かなり感じる	6.7	5.5	8.2	7.3	6.4	6.5	
		3. やや感じる	18.0	13.4	23.4	17.5	16.7	20.2	
		4. あまり感じない	27.4	24.2	31.2	28.7	25.4	28.3	
		5. まったく感じない	40.3	50.1	28.7	39.4	44.0	36.7	
が夜 重 い な る と 足	1. いつも感じる	3.9	5.2	2.4	4.5	3.6	3.5		
	2. かなり感じる	3.2	2.4	4.2	3.7	3.2	2.5		
	3. やや感じる	7.9	6.7	9.3	7.0	7.3	9.7		
	4. あまり感じない	17.4	14.6	20.7	15.8	17.1	19.8		
	5. まったく感じない	67.6	71.1	63.4	69.0	68.8	64.5		
15	身 長	1. あと15cmくらい高くなりたい	41.1	60.0	19.3	46.0	42.9	33.5	
		2. あと10cmくらい高くなりたい	26.3	24.0	29.0	24.5	24.9	30.0	
		3. あと5cmくらい高くなりたい	19.3	8.6	31.7	16.8	18.4	23.2	
		4.今のままでいい	10.0	6.0	14.7	9.9	11.4	8.6	
		5. あと5cmくらい低くなりたい	2.1	0.6	3.8	1.8	1.8	2.8	
		6. あと10cmくらい低くなりたい	1.2	0.8	1.5	1.0	0.6	1.9	
	体 重	1. あと20kgやせたい	5.7	5.9	5.4	5.2	5.4	6.5	
		2. あと15kgやせたい	3.6	3.1	4.3	4.7	3.4	2.6	
		3. あと10kgやせたい	12.1	7.6	17.4	10.1	11.5	15.3	
		4. あと5kgやせたい	20.6	10.2	32.8	19.4	21.0	21.8	
		5. あと2~3kgやせたい	13.9	9.9	18.7	15.1	15.1	11.1	
		6.今のままでいい	23.3	30.4	14.8	25.2	22.0	22.3	
		7. あと2~3kgふとりたい	6.4	9.2	3.1	8.0	6.6	4.2	
		8. あと4~5kgふとりたい	8.7	14.2	2.3	8.4	9.4	8.3	
9. あと10kgふとりたい	5.7	9.5	1.2	3.9	5.6	7.9			
16	年間 通院 回数	1. 0回	31.7	29.5	34.3	30.5	35.9	28.6	
		2. 1回	17.6	17.4	17.7	18.2	16.7	17.7	
		3. 2回	14.3	15.8	12.6	13.1	14.4	15.6	
		4. 3回	11.5	11.5	11.5	12.2	11.0	11.2	
		5. 4~5回	10.4	10.6	10.1	8.9	10.4	12.2	
		6. 6~10回	9.2	9.8	8.5	10.0	8.0	9.5	
		7. 11回以上	5.3	5.4	5.3	7.1	3.6	5.2	

質問項目		全体	性別		学年別				
			男子	女子	1年	2年	3年		
16	年間 通院回数 (何科)	内科	1. 0回	54.5	53.2	55.9	53.0	57.5	52.5
			2. 1回	17.1	17.5	16.7	16.5	16.9	18.2
			3. 2回	11.6	11.4	11.8	12.7	11.4	10.6
			4. 3回	6.8	7.4	6.2	6.7	6.6	7.2
			5. 4~5回	5.1	5.0	5.2	4.6	4.4	6.5
			6. 6~10回	3.4	3.8	3.0	4.4	2.4	3.5
			7. 11回以上	1.5	1.7	1.2	2.1	0.8	1.5
	整形 外科	1. 0回	73.7	69.1	78.9	75.5	74.5	70.5	
		2. 1回	12.5	14.9	9.8	12.7	12.2	12.7	
		3. 2回	5.5	6.7	4.1	4.3	5.3	7.2	
		4. 3回	3.2	3.5	2.9	2.8	3.6	3.3	
		5. 4~5回	1.9	2.4	1.4	1.2	2.2	2.5	
		6. 6~10回	2.0	2.1	1.8	2.2	1.6	2.1	
		7. 11回以上	1.2	1.3	1.1	1.3	0.6	1.7	
	その他	1. 0回	76.4	78.6	73.7	75.7	78.0	75.4	
		2. 1回	9.5	9.1	9.9	8.5	8.6	11.6	
		3. 2回	4.5	4.2	5.0	4.0	4.8	4.8	
		4. 3回	3.1	2.1	4.2	3.9	2.8	2.5	
		5. 4~5回	2.4	2.1	2.7	2.6	2.6	1.9	
		6. 6~10回	2.5	2.4	2.7	2.7	2.0	2.8	
		7. 11回以上	1.6	1.5	1.8	2.6	1.2	1.0	
17	子の 好き嫌 い	1. とても好き	34.2	30.4	38.6	34.0	35.9	32.5	
		2. どちらかという好き	56.8	58.1	55.2	54.4	56.2	60.1	
		3. どちらかという嫌い	7.8	9.7	5.7	10.2	6.6	6.4	
		4. とても嫌い	1.2	1.8	0.5	1.4	1.3	1.0	
18	食ス ナック 頻度 菓子 を	1. 毎日	6.2	5.6	6.8	5.2	6.7	6.6	
		2. 2日に1度	19.9	18.2	21.9	18.9	23.0	17.5	
		3. 週に2回	29.7	29.6	29.8	29.8	28.4	31.5	
		4. 週に1回	19.8	20.1	19.5	18.3	19.5	22.0	
		5. 月に1、2回	14.4	14.2	14.6	15.7	12.3	15.1	
		6. ほとんど食べない	10.0	12.3	7.4	12.1	10.1	7.3	
19	外を 歩い て	1. しょっちゅうある	2.9	4.0	1.6	2.4	3.4	2.8	
		2. よくある	9.8	9.6	9.9	9.5	10.9	8.7	
		3. あまりない	27.7	25.9	29.7	25.7	27.7	30.0	
		4. まったくない	59.6	60.5	58.8	62.4	58.0	58.5	
	塾に いる 間	1. しょっちゅうある	1.5	1.9	1.2	0.8	2.0	2.0	
		2. よくある	3.3	2.5	4.3	2.5	4.2	3.3	
		3. あまりない	10.0	8.7	11.4	6.6	11.5	12.3	
		4. まったくない	85.2	86.9	83.1	90.1	82.3	82.4	
	学校 に いる 間	1. しょっちゅうある	0.7	1.1	0.3	0.3	0.5	1.4	
		2. よくある	1.3	1.3	1.3	0.8	0.7	2.5	
		3. あまりない	6.1	4.6	7.8	2.6	6.6	9.7	
		4. まったくない	91.9	93.0	90.6	96.3	92.2	86.4	
	てレ ビを 見 る 間	1. しょっちゅうある	14.4	14.4	14.3	13.4	17.0	12.6	
		2. よくある	49.1	46.5	52.3	47.5	49.3	50.8	
		3. あまりない	24.0	24.9	23.0	24.2	21.6	26.6	
		4. まったくない	12.5	14.2	10.4	14.9	12.1	10.0	
家 で何 も な さ ず	1. しょっちゅうある	11.5	11.5	11.6	10.6	12.7	11.4		
	2. よくある	31.3	27.6	35.6	29.5	29.5	35.5		
	3. あまりない	28.6	27.7	29.6	31.3	28.8	24.9		
	4. まったくない	28.6	33.2	23.2	28.6	29.0	28.2		

質問項目		全 体	性 別		学 年 別			
			男 子	女 子	1 年	2 年	3 年	
19	スナック菓子を食べるとき	1. しょっちゅうある	2.0	2.1	1.9	1.8	2.5	1.5
		2. よくある	3.7	2.8	4.7	4.4	3.0	3.6
		3. あまりない	15.4	11.6	19.8	15.6	15.0	15.7
		4. まったくない	78.9	83.5	73.6	78.2	79.5	79.2
	きんマンガを読んでいるとき	1. しょっちゅうある	14.2	15.8	12.3	12.9	17.1	12.3
		2. よくある	33.6	32.3	35.2	32.1	34.0	35.2
		3. あまりない	24.0	21.5	26.8	24.8	23.5	23.5
		4. まったくない	28.2	30.4	25.7	30.2	25.4	29.0
	本を読んでいるとき	1. しょっちゅうある	9.1	9.6	8.6	8.3	10.4	8.7
		2. よくある	20.6	18.2	23.4	20.7	18.9	22.5
		3. あまりない	24.1	21.5	27.0	22.6	25.9	23.7
		4. まったくない	46.2	50.7	41.0	48.4	44.8	45.1
	勉強をしているとき	1. しょっちゅうある	3.5	3.7	3.2	3.4	3.6	3.3
		2. よくある	10.2	9.2	11.4	9.4	10.0	11.4
		3. あまりない	23.2	19.8	27.3	22.6	22.8	24.5
		4. まったくない	63.1	67.3	58.1	64.6	63.6	60.8
	きりだちと一緒に	1. しょっちゅうある	14.6	11.6	18.1	16.9	15.4	10.9
		2. よくある	30.6	27.1	34.5	31.9	32.8	26.4
		3. あまりない	24.7	24.5	25.0	25.2	24.4	24.4
		4. まったくない	30.1	36.8	22.4	26.0	27.4	38.3
ときが寂しい	1. しょっちゅうある	6.8	6.8	6.7	5.0	8.5	6.9	
	2. よくある	14.2	9.7	19.4	11.4	14.6	17.1	
	3. あまりない	23.4	20.3	26.9	22.6	25.4	21.9	
	4. まったくない	55.6	63.2	47.0	61.0	51.5	54.1	
たまたま食べているとき	1. しょっちゅうある	3.1	2.5	3.7	2.8	3.4	2.9	
	2. よくある	4.9	4.2	5.7	5.1	4.6	5.0	
	3. あまりない	15.5	13.8	17.4	13.1	17.5	16.0	
	4. まったくない	76.5	79.5	73.2	79.0	74.5	76.1	
きりだちと一緒に食べる	1. しょっちゅうある	13.5	12.2	15.1	13.7	15.4	11.2	
	2. よくある	32.3	27.8	37.7	31.8	33.1	32.2	
	3. あまりない	27.1	26.4	27.8	26.6	27.2	27.4	
	4. まったくない	27.1	33.6	19.4	27.9	24.3	29.2	
てお腹がすき	1. しょっちゅうある	23.5	23.3	23.7	21.5	25.4	23.8	
	2. よくある	39.6	38.2	41.1	37.8	39.8	41.3	
	3. あまりない	22.0	21.8	22.3	23.7	20.9	21.3	
	4. まったくない	14.9	16.7	12.9	17.0	13.9	13.6	
20	酸冷蔵飲料に炭	1. いつもそうである	7.1	7.9	6.2	5.2	8.2	8.2
		2. ときどきそうである	30.4	30.4	30.3	30.3	31.5	29.2
		3. あまりそうでない	36.3	35.3	37.5	35.3	37.5	36.1
		4. まったくそうでない	26.2	26.4	26.0	29.2	22.8	26.5
	ク菓子にスナック	1. いつもそうである	10.3	9.9	10.7	9.0	11.1	10.8
		2. ときどきそうである	27.4	25.7	29.4	25.3	30.3	26.7
		3. あまりそうでない	41.3	41.9	40.6	41.4	42.2	40.2
		4. まったくそうでない	21.0	22.5	19.3	24.3	16.4	22.3
	部屋にスナック	1. いつもそうである	2.7	3.1	2.2	2.6	2.4	3.0
		2. ときどきそうである	7.5	5.9	9.4	6.9	9.2	6.2
		3. あまりそうでない	25.7	25.9	25.6	25.5	25.1	26.7
		4. まったくそうでない	64.1	65.1	62.8	65.0	63.3	64.1
	てた使にける買行	1. いつもそうである	13.2	10.8	16.0	11.5	14.6	13.7
		2. ときどきそうである	32.3	25.0	40.8	34.9	31.5	30.2
		3. あまりそうでない	27.1	27.9	26.2	26.6	27.5	27.4
		4. まったくそうでない	27.4	36.3	17.0	27.0	26.4	28.7

質問項目			全 体	性 別		学 年 別			
				男 子	女 子	1 年	2 年	3 年	
20	家 に あ る こ と	れとおは別にか くい	1. いつもそうである	11.7	11.8	11.5	11.9	12.0	11.0
			2. ときどきそうである	20.7	20.8	20.6	19.8	22.8	19.4
			3. あまりそうでない	18.7	19.0	18.3	17.9	20.0	18.0
			4. まったくそうでない	48.9	48.4	49.6	50.4	45.2	51.6
	食ッ両親がス ナ	べク菓が子 を	1. いつもそうである	3.2	2.6	3.9	3.3	3.0	3.3
			2. ときどきそうである	23.6	19.4	28.5	23.5	24.1	23.2
			3. あまりそうでない	34.8	33.1	36.8	31.9	37.0	35.8
			4. まったくそうでない	38.4	44.9	30.8	41.3	35.9	37.7
	食ッ兄弟がス ナ	べク菓が子 を	1. いつもそうである	16.2	14.4	18.3	15.2	18.0	15.2
			2. ときどきそうである	44.2	40.6	48.2	43.6	44.3	44.9
			3. あまりそうでない	19.2	20.8	17.5	18.5	19.7	19.5
			4. まったくそうでない	20.4	24.2	16.0	22.7	18.0	20.4
21	通 学 は 楽 し い	1. とても楽しい	23.5	19.2	28.5	31.0	21.3	16.8	
		2. かなり楽しい	14.6	14.9	14.3	16.3	13.9	13.4	
		3. やや楽しい	18.4	18.2	18.6	17.7	18.8	18.8	
		4. ふつうくらい	27.2	29.0	25.1	23.9	29.1	29.0	
		5. やや楽しくない	5.7	6.1	5.2	5.1	5.4	6.7	
		6. あまり楽しくない	4.9	5.7	4.0	2.9	5.2	7.1	
		7. ぜんぜん楽しくない	5.7	6.9	4.3	3.1	6.3	8.2	
22	勉 強 が 得 意	英 語	1. とても得意	8.6	9.6	7.4	13.0	6.2	5.8
			2. かなり得意	11.2	11.0	11.5	16.2	8.2	8.6
			3. やや得意	25.5	23.1	28.6	31.0	21.5	23.9
			4. やや苦手	23.4	21.5	25.5	22.4	26.5	20.9
			5. かなり苦手	13.6	13.5	13.6	8.3	16.4	16.7
			6. まったく苦手	17.7	21.3	13.4	9.1	21.2	24.1
	数 学	1. とても得意	8.3	11.9	4.0	11.1	6.9	6.4	
		2. かなり得意	11.3	14.7	7.3	14.5	10.3	8.5	
		3. やや得意	26.5	27.7	25.2	26.8	27.4	25.2	
		4. やや苦手	26.5	21.8	32.2	27.5	26.4	25.7	
		5. かなり苦手	11.7	8.9	14.8	10.1	11.5	13.6	
		6. まったく苦手	15.7	15.0	16.5	10.0	17.5	20.6	
	国 語	1. とても得意	4.6	4.8	4.4	3.9	4.9	5.2	
		2. かなり得意	9.6	8.8	10.6	10.3	9.5	9.1	
		3. やや得意	31.4	28.2	35.1	30.4	31.3	32.6	
		4. やや苦手	32.2	32.3	31.9	33.0	32.1	31.1	
		5. かなり苦手	11.7	12.6	10.6	12.8	11.5	10.4	
		6. まったく苦手	10.5	13.3	7.4	9.6	10.7	11.6	
23	た 成 績 を よ く し	1. とても思う	75.8	77.9	73.3	72.2	76.6	79.2	
		2. かなり思う	13.5	10.8	16.6	14.3	13.8	12.1	
		3. やや思う	7.4	7.7	7.1	10.8	5.9	5.1	
		4. あまり思わない	2.2	2.2	2.1	1.8	2.3	2.5	
		5. まったく思わない	1.1	1.4	0.9	0.9	1.4	1.1	
24	高 校 入 学	1. たぶん有名高校	5.8	8.8	2.3	6.6	5.1	5.6	
		2. まあよい高校	19.9	24.1	14.9	21.6	18.1	19.7	
		3. ふつう程度の高校	52.3	46.6	59.0	56.0	52.0	48.2	
		4. あまりよい高校には行けない	22.0	20.5	23.8	15.8	24.8	26.5	
25	進 路	1. 高校までで就職	21.9	24.9	18.4	21.7	22.6	21.4	
		2. 短大・専門学校	29.7	16.7	44.8	34.8	28.9	24.3	
		3. まあまあの4年制大学	38.8	45.3	31.3	33.0	40.4	44.2	
		4. 一流の4年制大学	9.6	13.1	5.5	10.5	8.1	10.1	

● 資料2 学年・性別集計表

質問項目		全 体	性 別		学 年 別			
			男 子	女 子	1 年	2 年	3 年	
こ れ か ら 先 の 人 生	校望 にみど 入れおりの 高	1. きっとできる	10.3	11.8	8.6	11.6	8.3	11.0
		2. かなりできる	7.2	8.8	5.3	7.8	6.9	6.9
		3. ややできる	41.3	41.4	41.3	44.6	41.3	37.3
		4. やや無理	26.7	24.2	29.6	25.2	26.4	28.8
		5. かなり無理	7.3	6.7	8.0	5.2	8.2	8.9
		6. とても無理	7.2	7.1	7.2	5.6	8.9	7.1
	学望 にみど 入れおりの 大	1. きっとできる	7.6	9.2	5.8	8.6	6.4	7.9
		2. かなりできる	4.9	5.7	3.9	5.1	4.4	5.2
		3. ややできる	31.2	30.9	31.6	33.2	31.5	28.4
		4. やや無理	29.9	27.9	32.2	30.8	28.5	30.4
		5. かなり無理	10.1	8.8	11.7	8.2	12.2	10.0
		6. とても無理	16.3	17.5	14.8	14.1	17.0	18.1
	事望 にみど つけおりの 仕	1. きっとできる	13.1	15.4	10.3	15.0	11.0	13.1
		2. かなりできる	7.9	9.6	5.8	10.0	7.4	5.9
		3. ややできる	38.0	37.3	39.0	39.3	35.9	39.2
		4. やや無理	26.1	23.4	29.3	23.6	27.7	27.3
		5. かなり無理	7.9	6.9	9.1	7.2	8.7	7.8
		6. とても無理	7.0	7.4	6.5	4.9	9.3	6.7
	りい あい える 恋人と めぐ	1. きっとできる	20.2	21.1	19.2	19.1	19.6	22.3
		2. かなりできる	5.6	4.5	6.8	6.8	5.0	4.9
		3. ややできる	23.4	23.4	23.4	21.4	23.9	25.2
		4. やや無理	23.8	22.3	25.5	23.8	22.0	25.7
		5. かなり無理	9.8	9.1	10.6	8.6	12.1	8.5
		6. とても無理	17.2	19.6	14.5	20.3	17.4	13.4
く仕 い事 の面 でう ま	1. きっとできる	14.5	18.1	10.2	14.0	13.4	16.2	
	2. かなりできる	10.8	12.2	9.1	13.7	10.0	8.1	
	3. ややできる	44.7	41.6	48.3	45.0	45.0	44.1	
	4. やや無理	19.3	16.9	22.2	17.0	20.5	20.9	
	5. かなり無理	5.3	5.3	5.3	6.2	5.4	4.0	
	6. とても無理	5.4	5.9	4.9	4.1	5.7	6.7	
育子 つども がう まく	1. きっとできる	20.1	20.4	19.6	21.1	20.1	18.7	
	2. かなりできる	11.9	10.8	13.1	13.3	10.8	11.5	
	3. ややできる	38.0	35.2	41.5	36.3	37.3	40.9	
	4. やや無理	15.4	16.8	13.8	15.1	15.3	16.1	
	5. かなり無理	5.5	6.3	4.5	5.4	6.3	4.6	
	6. とても無理	9.1	10.5	7.5	8.8	10.2	8.2	
れ人 々か ら尊 敬さ	1. きっとできる	11.0	16.1	5.2	10.2	10.0	13.2	
	2. かなりできる	6.2	7.5	4.7	6.9	6.6	4.9	
	3. ややできる	28.7	27.4	30.2	29.6	26.8	29.9	
	4. やや無理	29.2	25.7	33.1	28.8	31.0	27.4	
	5. かなり無理	10.2	8.4	12.3	9.5	10.3	11.0	
	6. とても無理	14.7	14.9	14.5	15.0	15.3	13.6	
る社 会的 に活 躍す	1. きっとできる	11.6	16.5	5.8	11.7	9.9	13.2	
	2. かなりできる	5.1	7.2	2.7	4.9	5.1	5.4	
	3. ややできる	21.0	22.9	18.9	22.2	19.9	21.0	
	4. やや無理	29.3	25.7	33.2	28.7	29.4	29.8	
	5. かなり無理	12.5	9.4	16.3	12.6	13.2	11.7	
	6. とても無理	20.5	18.3	23.1	19.9	22.5	18.9	

質問項目			全 体	性 別		学 年 別			
				男 子	女 子	1 年	2 年	3 年	
26	これから先の人生	しあわせに暮らす	1. きっとできる	34.6	36.0	33.1	36.3	33.7	33.5
			2. かなりできる	13.3	13.1	13.5	14.9	13.3	11.3
			3. ややできる	34.3	30.6	38.6	32.4	34.1	37.1
			4. やや無理	10.5	11.2	9.7	9.0	11.0	11.7
			5. かなり無理	2.5	2.9	2.0	2.8	2.5	2.1
			6. とても無理	4.8	6.2	3.1	4.6	5.4	4.3
27	向いている仕事	①	1. 人に接する仕事	49.3	39.9	60.1	52.3	46.2	49.0
			2. 物をとりあつかう仕事	50.7	60.1	39.9	47.7	53.8	51.0
		②	1. 主に身体を使う仕事	62.1	60.3	64.2	61.7	64.3	60.1
			2. 主に頭を使う仕事	37.9	39.7	35.8	38.3	35.7	39.9
		③	1. おおぜいの人と一緒にする仕事	65.1	65.8	64.3	64.5	68.8	61.6
			2. 1人または少人数でする仕事	34.9	34.2	35.7	35.5	31.2	38.4
		④	1. 決められたとおりにする仕事	55.8	52.7	59.4	52.6	59.1	56.0
			2. 工夫しなければならぬ仕事	44.2	47.3	40.6	47.4	40.9	44.0
		⑤	1. 責任があるむずかしい仕事	49.5	53.3	45.1	52.5	45.9	50.1
			2. 責任のないやさしい仕事	50.5	46.7	54.9	47.5	54.1	49.9
		⑥	1. 9時から5時までの仕事	44.2	42.0	46.6	40.6	45.1	47.3
			2. 時間の都合がつけられる仕事	55.8	58.0	53.4	59.4	54.9	52.7
		⑦	1. 収入は少なくとも好みに合う仕事	73.8	68.4	79.9	74.7	71.5	75.3
			2. 好みには合わないが収入の多い仕事	26.2	31.6	20.1	25.3	28.5	24.7
		⑧	1. 誰にでもできるやさしい仕事	56.8	48.7	66.2	56.3	58.8	55.1
			2. 技術や知識が必要な仕事	43.2	51.3	33.8	43.7	41.2	44.9
		⑨	1. 平凡なふつうの仕事	70.7	62.6	80.0	67.9	74.0	70.3
			2. 社会的地位の高い仕事	29.3	37.4	20.0	32.1	26.0	29.7
		⑩	1. 人目をひくハデな仕事	34.1	33.2	35.2	34.8	35.1	32.2
			2. おちついた地味な仕事	65.9	66.8	64.8	65.2	64.9	67.8
28	どう思う人間	に体力が足りない人	1. とてもそう思う	10.9	13.5	7.9	11.2	11.2	10.2
			2. 少しそう思う	29.3	31.6	26.6	29.7	28.8	29.3
			3. あまりそう思わない	42.2	39.0	45.9	43.4	40.3	42.9
			4. ぜんぜんそう思わない	17.6	15.9	19.6	15.7	19.7	17.6
		い心がやさしい	1. とてもそう思う	13.8	18.8	7.9	12.5	14.0	15.2
			2. 少しそう思う	31.4	32.7	29.9	32.0	30.4	31.8
			3. あまりそう思わない	41.9	35.8	49.0	41.8	42.2	41.5
			4. ぜんぜんそう思わない	12.9	12.7	13.2	13.7	13.4	11.5
		い運動神経が	1. とてもそう思う	12.3	16.7	7.1	14.2	11.9	10.4
			2. 少しそう思う	22.9	25.8	19.5	21.6	24.6	22.5
			3. あまりそう思わない	39.5	39.5	39.7	38.5	37.9	42.8
			4. ぜんぜんそう思わない	25.3	18.0	33.7	25.7	25.6	24.3
		ナウい	1. とてもそう思う	7.9	9.2	6.3	8.2	8.0	7.3
			2. 少しそう思う	13.5	13.8	13.3	15.0	13.6	11.6
			3. あまりそう思わない	49.5	48.0	51.1	45.7	48.8	54.8
			4. ぜんぜんそう思わない	29.1	29.0	29.3	31.1	29.6	26.3
		で勉強がよく	1. とてもそう思う	5.6	7.9	2.9	6.6	5.2	4.8
			2. 少しそう思う	17.0	20.3	13.2	19.1	16.0	15.5
			3. あまりそう思わない	41.8	41.8	41.8	42.3	41.4	41.7
			4. ぜんぜんそう思わない	35.6	30.0	42.1	32.0	37.4	38.0
		が異性に人気	1. とてもそう思う	5.2	7.3	2.8	5.8	4.8	4.9
			2. 少しそう思う	10.0	11.3	8.4	11.7	8.6	9.6
			3. あまりそう思わない	43.8	45.6	41.7	43.4	44.2	43.8
			4. ぜんぜんそう思わない	41.0	35.8	47.1	39.1	42.4	41.7

● 資料 2 . 学年・性別集計表

質問項目		全 体	性 別		学 年 別			
			男 子	女 子	1 年	2 年	3 年	
28	い冗談がうま	1. とてもそう思う	13.2	15.0	11.2	15.4	11.9	12.2
		2. 少しそう思う	22.7	23.4	21.9	25.5	21.7	20.6
		3. あまりそう思わない	41.0	38.9	43.4	38.5	41.7	43.0
		4. ぜんぜんそう思わない	23.1	22.7	23.5	20.6	24.7	24.2
	リーダー的	1. とてもそう思う	6.8	8.7	4.5	7.7	6.0	6.5
		2. 少しそう思う	15.8	15.7	16.0	18.2	14.8	14.2
		3. あまりそう思わない	46.5	46.4	46.7	43.9	47.0	49.1
		4. ぜんぜんそう思わない	30.9	29.2	32.8	30.2	32.2	30.2
	信頼されて	1. とてもそう思う	6.9	9.0	4.5	7.5	6.6	6.6
		2. 少しそう思う	19.4	20.7	18.0	18.6	19.0	21.0
		3. あまりそう思わない	47.2	44.8	49.8	47.1	47.6	46.5
		4. ぜんぜんそう思わない	26.5	25.5	27.7	26.8	26.8	25.9
	努力型	1. とてもそう思う	10.1	12.1	7.7	11.4	9.3	9.4
		2. 少しそう思う	24.8	25.7	23.7	27.8	25.0	20.8
		3. あまりそう思わない	40.3	38.4	42.5	38.9	40.1	42.2
		4. ぜんぜんそう思わない	24.8	23.8	26.1	21.9	25.6	27.6
	い友だちが多い	1. とてもそう思う	24.6	29.3	19.1	26.7	25.6	20.9
		2. 少しそう思う	38.4	38.8	38.0	38.7	38.3	38.1
		3. あまりそう思わない	27.6	22.9	33.1	26.6	26.3	30.3
		4. ぜんぜんそう思わない	9.4	9.0	9.8	8.0	9.8	10.7
	てしっかりしている	1. とてもそう思う	9.8	11.3	8.1	11.9	8.9	8.4
		2. 少しそう思う	22.5	23.0	21.9	24.1	21.5	21.7
		3. あまりそう思わない	45.4	44.0	46.9	41.8	46.8	48.0
		4. ぜんぜんそう思わない	22.3	21.7	23.1	22.2	22.8	21.9
	る行動力がある	1. とてもそう思う	12.1	14.7	9.1	14.6	10.8	10.7
		2. 少しそう思う	23.4	24.6	22.1	26.8	21.8	21.2
		3. あまりそう思わない	43.8	42.0	45.8	39.0	45.5	47.5
		4. ぜんぜんそう思わない	20.7	18.7	23.0	19.6	21.9	20.6
29	あてはまる意志が強い	1. とてもそう思う	13.2	13.8	12.6	16.6	10.6	12.2
		2. かなりそう思う	15.0	14.7	15.4	16.5	15.3	13.0
		3. ややそう思う	31.0	31.7	30.1	29.7	31.5	31.7
		4. あまりそう思わない	27.7	25.4	30.3	25.0	28.8	29.7
		5. ぜんぜんそう思わない	13.1	14.4	11.6	12.2	13.8	13.4
	あてはまるやる気がある	1. とてもそう思う	12.3	13.5	11.0	14.6	11.3	10.8
		2. かなりそう思う	17.8	18.2	17.4	22.0	16.2	14.7
		3. ややそう思う	32.9	33.0	32.6	30.2	35.1	33.1
		4. あまりそう思わない	25.2	22.2	28.8	23.2	25.0	28.1
		5. ぜんぜんそう思わない	11.8	13.1	10.2	10.0	12.4	13.3
	あてはまる健康に恵まれる	1. とてもそう思う	33.7	35.5	31.7	35.5	34.7	30.6
		2. かなりそう思う	23.1	23.9	22.1	22.7	23.0	23.7
		3. ややそう思う	23.6	21.3	26.3	22.4	22.4	26.3
		4. あまりそう思わない	12.7	12.1	13.4	13.0	12.4	12.6
		5. ぜんぜんそう思わない	6.9	7.2	6.5	6.4	7.5	6.8
	あてはまる先生から信頼される	1. とてもそう思う	6.8	8.9	4.3	7.7	6.0	6.5
		2. かなりそう思う	8.5	9.9	6.8	9.6	7.6	8.2
		3. ややそう思う	26.8	27.8	25.7	28.4	25.2	26.7
		4. あまりそう思わない	39.4	35.2	44.5	38.0	40.1	40.5
		5. ぜんぜんそう思わない	18.5	18.2	18.7	16.3	21.1	18.1

質問項目		全 体	性 別		学 年 別			
			男 子	女 子	1 年	2 年	3 年	
29 あ て は ま る も の	と駄目な人間だ と思う	1. とてもそう思う	19.6	18.7	20.6	15.6	21.6	22.1
		2. かなりそう思う	15.4	12.8	18.5	13.1	14.3	19.6
		3. ややそう思う	30.9	29.0	33.2	32.1	31.9	28.2
		4. あまりそう思わない	21.6	22.7	20.2	26.0	19.9	18.2
		5. ぜんぜんそう思わない	12.5	16.8	7.5	13.2	12.3	11.9
	な人の役に立 た	1. とてもそう思う	11.3	10.7	12.1	8.7	12.1	13.6
		2. かなりそう思う	12.3	10.6	14.3	10.0	11.4	16.1
		3. ややそう思う	32.6	28.9	36.9	33.0	34.0	30.7
		4. あまりそう思わない	31.4	33.2	29.2	33.9	31.3	28.4
		5. ぜんぜんそう思わない	12.4	16.6	7.5	14.4	11.2	11.2
	なり友だちから 頼	1. とてもそう思う	9.0	8.9	9.2	6.7	10.7	10.0
		2. かなりそう思う	7.8	7.6	8.0	7.5	7.3	8.7
		3. ややそう思う	28.8	26.4	31.6	29.8	29.2	27.3
		4. あまりそう思わない	41.0	39.3	43.0	39.7	40.6	42.9
		5. ぜんぜんそう思わない	13.4	17.8	8.2	16.3	12.2	11.1
	れ友だちに嫌 わ	1. とてもそう思う	6.6	5.7	7.8	6.7	6.3	6.9
		2. かなりそう思う	5.5	4.6	6.5	6.4	5.6	4.3
		3. ややそう思う	20.4	18.2	23.0	22.5	18.4	20.2
		4. あまりそう思わない	46.2	44.3	48.3	40.9	48.3	50.0
		5. ぜんぜんそう思わない	21.3	27.2	14.4	23.5	21.4	18.6