

doula

ドゥーラから学ぶ

ドゥーラ

導楽

小林 登

Dana
Raphael



doula ドゥーラ

妊娠・分娩・育児をする母親を助ける人 — ギリシャ
労働的なサポートばかりでなく、エモーショナルサポートも

昔、ギリシャでは

「doula」とは奴隷を意味する言葉であったが、
現在では女性のドゥーラは社会的に尊敬されている。
(男性のドゥーラは下働きをする人のようである)

お産とエモーショナル・サポート

	エモーショナル・サポート(十)	エモーショナル・サポート(-)	
		専門観察(十)	コントロール
分娩時間	7.4(SD: 3.6)	8.4(SD: 4.2)	9.4(SD: 4.2)
オキシトシン 投与率	17.0%	23.0%	43.6%
産褥熱 発症率	1.4%	7.0%	10.3%
新生児異常 長期入院率	10.4%	17.0%	24.0%
新生児感染 発症率	4.2%	9.5%	14.7%

* J. Kennel et al.: JAMA, 1991

* 各群とも症例数200以上

ドゥーラの有無と周産期合併症の関係

周産期の臨床的問題

	ドゥーラ 付添なし			ドゥーラ 付添あり	
	%	(例数)		%	(例数)
帝王切開	19.2	(40)		12.0	(10)
胎便汚染	17.3	(36)		10.8	(9)
仮死	2.4	(5)		1.2	(1)
小計	38.9	(81)	$P<0.05$	24.0	(20)
薬剤および鉗子	21.0	(48)	$P<0.01$	7.2	(6)
総計	59.0	(129)		32.1	(26)